

# Table

L'Ocha.....	7
INTRODUCTION. Les alimentations particulières	
Claude Fischler .....	9
Exiger ou transiger .....	11
Don, hospitalité, partage .....	13
Partage et commensalité .....	14
Individualisation, automatisation .....	16
Variabilité interculturelle : l'« Occident » est pluriel .....	18
Allergies, intolérances, régimes, objets à multiples entrées .....	23
Savoir ce qu'on mange .....	25
Aliénation et réappropriation .....	26

## I

### ALLERGIES ET INTOLÉRANCES : L'ÉNIGME SCIENTIFIQUE, LES DIMENSIONS DU PROBLÈME ET LES ASPECTS SOCIOCULTURELS

CHAPITRE 1. Régimes alimentaires et allergies :  
réalités, erreurs, ignorances et mythes

Denise-Anne Moneret-Vautrin

L'allergie alimentaire touche 3,4 % de la population en France .....	34
---	----

Allergies alimentaires : diversité et régimes .....	35
Le terme d'intolérance s'applique à de multiples catégories d'aliments .....	39
L'éventualité d'une hypersensibilité alimentaire dans certaines maladies est communément soutenue dans le grand public .....	40
Conclusions .....	42

## CHAPITRE 2. L'allergie alimentaire, une maladie complexe à la croisée des gènes, de l'environnement et du développement

Donata Vercelli

Des bactéries et des hommes : l'hypothèse hygiéniste .....	46
La génétique a aussi son mot à dire .....	49
La prévalence réelle des allergies encore inconnue .....	50
Conclusions .....	52

## CHAPITRE 3. Intolérances et allergies alimentaires : un mal singulier ?

Mohamed Merdji et Gervaise Debucquet

Allergies et intolérances alimentaires : une étrange maladie ...	57
Allergies, régimes et commensalité .....	62
Allergies et affirmation identitaire .....	64

## CHAPITRE 4. L'intolérance au lactose : un problème ou une maladie ?

Nicolas Mathieu

L'activité lactasique en question .....	68
Le traitement .....	71

## CHAPITRE 5. Individualisation de l'alimentation des enfants et allergies alimentaires

John Coveney

Prévalence des allergies alimentaires chez les enfants .....	78
Raisons de l'augmentation de la prévalence des allergies alimentaires .....	79
Statut social des allergies alimentaires .....	80

Économie politique des allergies alimentaires .....	82
Cantines scolaires en Australie .....	83
L'alimentation en question .....	85

## II

### LES RÉGIMES SÉLECTIFS ET LES JUSTIFICATIONS ÉTHIQUES, POLITIQUES, SANITAIRES

#### CHAPITRE 6. Le « régime préhistorique »

##### Nuances et réalités scientifiques

Jean-Denis Vigne

Les « hommes préhistoriques » .....	92
Comment connaître les alimentations préhistoriques ? .....	94
Les régimes alimentaires des « hommes préhistoriques » en Eurasie nord-occidentale .....	96
Conclusion .....	103

#### CHAPITRE 7. Pratiques individualisantes et histoire des régimes

Georges Vigarello

Les catégories médiévales et les régimes .....	108
Les conseils pour vivre longtemps à la Renaissance, un changement ? .....	109
Du classicisme au XIX <sup>e</sup> siècle, une invention .....	111
Aujourd'hui, l'individualisation et ses limites .....	114

#### CHAPITRE 8. Un paradoxe humain : se priver

##### jusqu'à se détruire pour exister

##### Le modèle des troubles du comportement alimentaire

##### à l'adolescence

Philippe Jeammet

La spécificité humaine : la conscience réflexive .....	120
Les émotions : une menace interne potentielle .....	123
La destructivité : une réponse toujours possible à l'impuissance .....	124

### III

## RÉGIMES RESTRICTIFS ET NORMES DE LA MINCEUR

#### CHAPITRE 9. Les dessous des régimes amaigrissants : raisons et déraison

Jean-Michel Lecerf

Le régime, un mode ou une mode ? .....	133
Du régime au système des régimes .....	134
Erreur de « casting » .....	135
Le contexte pathologique .....	136
De l'IMC au poids idéal .....	137
Les conséquences nutritionnelles des régimes .....	138
Les effets indésirables des régimes .....	139
Les troubles du comportement alimentaire .....	140
Les conséquences métaboliques .....	140
La reprise de poids .....	141
Approche éthique et philosophique .....	142
Peurs et illusions .....	143
Le discours médical .....	144
Gérer les échecs .....	145
Conséquences sociales et psychologiques .....	146
La nutrition, un acte simple et complexe à la fois .....	147
Conclusion .....	148

#### CHAPITRE 10. Quand manger sain devient une obsession

Camille Adamiec

Saisir le phénomène .....	151
L'orthorexie : entre inclusion et exclusion de la société .....	153
La recherche d'une identité : le militant et le malade .....	154
Une quête spirituelle ou la <i>Kitchen Spirituality</i> .....	157
Purification, légèreté et transparence .....	158
Le retour à l'équilibre .....	159

## CHAPITRE 11. De la ripaille comme excès à l'obésité comme péché

Josep M. Comelles

Excès, folie et régime .....	164
L'excès : dimensions politiques et historiques .....	164
Naissance du régime .....	167
Naissance du péché. Distinction entre médical et juridique ....	169
La prescription politique du bon régime alimentaire, <i>regimen sanitatis</i> .....	171
Le triomphe, puis la crise de l'hégémonie de la rationalité médicale .....	174
L'articulation entre le culturel et le médical .....	177

## CHAPITRE 12. Les contraintes de la naissance sur les choix alimentaires des individus dans la France d'Ancien Régime (XVI<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup> siècles)

Florent Quellier

À chacun selon sa naissance .....	192
Trois transgressions alimentaires .....	195
Le paradoxe du service à la française : abondance des mets et choix contraints des convives .....	199

### IV

## CONVIVIALITÉ, COMMENSALITÉ ET INDIVIDUALISMES ?

### CHAPITRE 13. Goûter de tout : manières de table et socialisation alimentaire. Enquête dans des familles de l'ouest de la France

Valérie Adt .....

207

### CHAPITRE 14. Peurs alimentaires aux États-Unis : des solutions collectives aux solutions individuelles

Harvey Levenstein

Inquiétudes et suspicion au début du XX <sup>e</sup> siècle : la science génératrice de peurs .....	212
--	-----

L'« âge d'or de l'agroalimentaire » .....	215
Crédibilité des gouvernements et protection du consommateur .....	217
Le paradigme de la nutrition négative .....	220

## CHAPITRE 15. La néophobie génératrice de régimes alimentaires individuels

Patricia Pliner

Contre les néophobies, « offrir, offrir, offrir » des aliments nouveaux aux enfants .....	227
Les choix alimentaires comme expression de valeurs .....	230

## CHAPITRE 16. Vers une alimentation sur mesure ? Régimes personnels et habitudes collectives

Estelle Masson

Tous au même régime ou un régime pour tous ? .....	236
La problématisation du rapport à l'alimentation .....	237
La nécessité d'une nouvelle gouvernance ? .....	239
Régimes et isolement alimentaire .....	240
Vers de nouvelles formes de partage alimentaire ? .....	241

## CHAPITRE 17. Affirmation des particularismes individuels et évolution des modèles alimentaires

Jean-Pierre Poulain

La patrimonialisation de l'alimentation et la gastronomisation des cuisines paysannes .....	248
La politisation .....	249
La judiciarisation .....	250
Le bien-être animal .....	251
La montée des préoccupations environnementales .....	253
Médicalisation et nutritionnalisation .....	254

DU MÊME AUTEUR  
CHEZ ODILE JACOB

*Manger. Français, Européens et Américains face à l'alimentation*, avec Estelle Masson, 2008.

*Qu'est-ce que l'humain ?*, sous la direction d'Yves Michaud, « Université de tous les savoirs », 2006.

*La Nature et les risques*, en collaboration, « Université de tous les savoirs », 2002.

*Du vin*, 1999.

*L'Homnivore. Sur les fondamentaux de la biologie et de la philosophie*, 1990.