

Bulletin d'inscription à renvoyer :

Par courrier :

Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE cedex

ou par mail :

marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

ou par fax :

03 20 87 72 96

Renseignements pratiques :

Responsable scientifique : Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille

Lieu : Institut Pasteur de Lille
1, rue du Professeur Calmette à Lille
(Métro Lille Grand Palais)

Inscription (*)	1 jour		2 jours	
	HT	TTC	HT	TTC
Avant le 30/04/2013	129,59 €	155 €	229,93 €	275 €
Après le 30/04/2013	158,86 €	190 €	280,10 €	335 €

(*) Déjeuner compris

Paiement :

Par chèque : à libeller à l'ordre de l'Institut Pasteur de Lille et à joindre au bulletin d'inscription

Par virement à : CIC Nord Ouest Institutionnels WASQUEHAL
code IBAN : FR76 3002 7174 1100 0241 1110 185
code BIC/SWIFT : CMCIFRPP
Merci de libeller le virement bancaire EN 2013

Inscription :

Par courrier : Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE cedex

Par mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

Par fax : 03 20 87 72 96

Partenaires :



Thermes de
Brides les Bains
la référence pour maigrir



Fondation reconnue
d'utilité publique

1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 Lille Cedex - France
www.pasteur-lille.fr



Les 15^e Entretiens
de Nutrition
de l'Institut Pasteur de Lille

6 juin 2013



Les protéines,
une actualité
musclée

7 juin 2013

Une végétarienne
ou une
méditerranéenne ?



Institut
Pasteur
de Lille



6 juin 2013 : Les protéines, une actualité musclée

Un peu oubliées les protéines ! Et pourtant leur actualité est copieuse, car leur rôle dans toutes les situations physiologiques de la vie (croissance, exercice...) et leur implication dans de nombreuses situations pathologiques (dénutrition, ostéoporose...) est considérable.

D'origine animale ou végétale faut-il choisir ? Le débat est ouvert autour de questions nutritionnelles, environnementales, culturelles... La réponse est sans doute plus nuancée que musclée !

Nous remettrons le couvert le lendemain avec au choix « une » méditerranéenne ou « une » végétarienne, par allusion à ces deux modes alimentaires qui ont le vent en poupe. Est-ce justifié ? Que faut-il en penser ? Peut-on les recommander ? Peut-on seulement s'en inspirer ? Comment les mettre en œuvre ?

Les meilleurs spécialistes se succéderont à la tribune pour dialoguer avec vous. Ne manquez pas ce rendez-vous annuel convivial et incontournable. Le Nord vous accueille avec sa chaleur septentrionale légendaire

Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille

Matin

- 8h00 **Accueil**
- 8h45 **Introduction**
Jacques Richir - Administrateur délégué - Institut Pasteur de Lille
- 9h00 **Nos enfants mangent-ils trop de protéines ?**
Marie-Françoise Rolland-Cachera - Inserm - Paris 13
- 9h30 **Protéines lentes, protéines rapides : un concept utile ou futile ?**
Yves Boirie - INRA - Clermont-Ferrand
- 10h00 **La lutte contre la sarcopénie passe-t-elle par les protéines ?**
Stéphane Walrand - INRA - Clermont-Ferrand
- 10h30 **Pause**
- 11h00 **Les protéines laitières ont-elles des effets particuliers ?**
Jean-Michel Lecerf - Institut Pasteur de Lille
- 11h30 **Protéines et sport pour quoi faire ?**
Xavier Bigard - Agence Française de Lutte contre le Dopage - Paris
- 12h00 **DEBAT : De l'animal au végétal, les facteurs de changement**
animé par Marie-José Hermant, journaliste avec Martine Padilla, Eric Birlouez, Bernard Waysfeld et Claude Fischler

13h00 **Déjeuner en partenariat avec **

Après-midi

- 14h30 **Protéines animales et santé (cancer, MCV, ostéoporose), entre vrai et faux**
Claire Gaudichon - AgroParisTech - Paris
- 15h00 **Les protéines végétales ont-elles des atouts ?**
Catherine Lefranc - Roquette - Lestrem
- 15h30 **Quel est le coût environnemental de la production des protéines ?**
Noëllie Oudet - Bio Intelligence Service - Paris
- 16h00 **Pause**
- 16h30 **Les ressources mondiales en protéines seront-elles suffisantes ?**
Hervé Guyomard - INRA - Paris
- 17h00 **La transition alimentaire est-elle inéluctable ?**
Martine Padilla - IAMM - Montpellier
- 17h30 **Cocktail de bienvenue**

7 juin 2013 : Une végétarienne ou une méditerranéenne ?

Matin

- 8h30 **Accueil**
- 8h45 **Introduction**
- 9h00 **La culture méditerranéenne est-elle unique ou multiple ?**
Eric Birlouez - Epistème - Paris
- 9h30 **La disparition du régime méditerranéen est-elle programmée ?**
Giulia Palma - IAMM - Montpellier
- 10h00 **Quels sont les effets de la diète méditerranéenne sur la santé ?**
Mariette Gerber - INSERM - Montpellier
- 10h30 **Pause**
- 11h00 **Acides gras mono-insaturés, huile d'olive, pareil ?**
Jean-Charles Martin - INRA - Aix Marseille
- 11h30 **L'huile d'argan, un trésor ?**
Ahmed Adlouni - Faculté des Sciences Ben Msik - Casablanca
- 12h00 **Autour des légumes : le LEGUMADY, un projet pédagogique en exemple**
Danielle Pautrel - Chef de projet - Association les sens du goût

12h15 **Déjeuner**

Après-midi

- 13h45 **Portrait nutritionnel d'un végétarien septentrional**
Peter Deriemaeker - Vrije Universiteit Brussel
- 14h15 **Végétarisme / avantages et inconvénients pour la santé**
Jean-Michel Lecerf - Institut Pasteur de Lille
- 14h45 **Devenir végétarien : quelle signification sociale et symbolique ?**
Claude Fischler - CNRS - Paris
- 15h15 **Pause**
- 15h30 **Du végétarisme à l'orthorexie, y a-t-il un pas ?**
Camille Adamiec - Université - Strasbourg
- 16h00 **Maigrir végétarien est-ce possible ?**
Frédérique Chiva - Médecin nutritionniste, médecin du sport - Paris
- 16h30 **Fin**

Bulletin d'inscription

M. Mme

Nom : Prénom :

Organisme :

Titre/Qualité :

Adresse professionnelle :

.....

Code Postal : Ville :

Tél. : Fax :

E.mail :

Adresse de facturation (si différente) :

Adresse :

Code Postal : Ville :

S'inscrit :

à la journée du 6 juin 2013 : les protéines, une actualité musclée

à la journée du 7 juin 2013 : une végétarienne ou une méditerranéenne ?

aux deux journées

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement.