



Colloque international
→ 1, 2 & 3 DÉCEMBRE 2010

Programme

ALIMENTATIONS

ADOLESCENTES

Penser la diversité

AlimAdos

Un programme de recherche de l'Ocha



COLLOQUE INTERNATIONAL ORGANISÉ PAR L'OCHA, DEUX LABORATOIRES DU CNRS ET L'ANR



De 2007 à 2010, les chercheurs d'AlimAdos (sociologues, ethnologues, bio-anthropologues) ont travaillé avec des adolescents de 12 à 19 ans ainsi qu'avec leur entourage (parents, grands-parents, ami(e)s, frères et sœurs, personnels scolaires, animateurs...) dans deux régions, Alsace et Provence-Alpes-Côte d'Azur, représentatives de la diversité de la population française.

Ils se sont immergés dans les lieux importants de leur vie : maisons, collèges et cantines notamment mais aussi centres commerciaux, centres sociaux, locaux associatifs, parcs et rues... Ils ont fait appel à diverses techniques : entretiens, observation participante, carnets de consommation notamment. Les observations ont eu lieu aussi bien durant les week-ends et les vacances qu'en semaine. Les résultats de ces recherches ont mis à mal bien des idées reçues autour des jeunes et de l'alimentation.

L'ÉQUIPE ALIMADOS DÉDIE
CE COLLOQUE À LA MÉMOIRE
D'ANNIE HUBERT, ANTHROPOLOGUE,
AMIE ET CO-DIRECTRICE SCIENTIFIQUE
DE LA RECHERCHE ALIMADOS.

Le programme de recherche de l'Ocha, mené avec deux laboratoires du CNRS et l'Agence Nationale de la Recherche autour de l'alimentation des adolescents, de leur rapport à la nourriture, à leur corps et à la santé, a déjà donné lieu à un colloque en octobre 2009 et au N° 14 des Cahiers de l'Ocha présentant les premiers résultats de terrain.

Aujourd'hui, ces résultats ont été complétés et affinés et l'équipe AlimAdos est en mesure **d'ouvrir largement le débat scientifique en confrontant ces recherches à celles menées internationalement** autour de cette question de l'alimentation des adolescents. **Des chercheurs d'horizons disciplinaires divers et de nombreux pays** présenteront donc leurs travaux à Paris les 1^{er}, 2 et 3 décembre 2010 à l'invitation de l'équipe AlimAdos pour le colloque "Alimentations adolescentes : Penser la diversité".



L'objectif du colloque est de montrer la complexité des identifications plurielles auxquelles les adolescents sont confrontés. Il s'agit de penser la diversité des comportements alimentaires et des arrangements avec les normes. Ainsi nous proposons **d'éclairer une question de santé publique fondamentale, non pas sous l'angle strictement nutritionnel mais dans l'interaction entre habitudes alimentaires, styles de vie, expériences individuelles et appartenances culturelles et sociales.**

L'alimentation permet de décoder le rapport au corps, à soi et au monde, et de comprendre **comment on se construit en mangeant.** De par la multiplicité des acteurs qu'elle mobilise, la diversité des produits et des manières de les préparer et de les consommer, la complexité des filières (producteurs, distributeurs, acteurs de la restauration hors foyer, consommateurs), l'alimentation permet également de rompre l'image monolithique de l'adolescent (et de quelques produits fétiches: pizza, hamburger, soda...) pour déployer la multiplicité des expériences adolescentes.

Les jeunes de divers pays se construisent-ils, se mettent-ils en scène à travers les mêmes pratiques, les mêmes valeurs alimentaires, les mêmes peurs ?

Qu'ont de commun les jeunes Britanniques, qui ont fait l'objet d'une étude importante, avec les jeunes Français ? Dans quelle mesure la "globésité" est-elle à redouter ? Entre orthorexie et obsession de l'obésité, y-a-t-il encore de la place pour le plaisir ? Comment l'alimentation participe-t-elle à la différence entre "petits" et "grands" ? Manger à l'école en Espagne : quels effets sur l'apprentissage de la culture et de la santé ? Quelles rations dans les cantines scolaires en Algérie ? Quel rapport entre statut nutritionnel et facteurs socio-économiques des adolescents au Maroc ? Que sait-on de l'alimentation des jeunes au Cameroun ? En Syrie ? Comment les jeunes pratiquent-ils la commensalité en France, en Allemagne ? Mais également comment tous ces adolescents construisent-ils leur attachement à l'alimentation, à la commensalité ?

Si vous éprouvez le besoin de mieux connaître les jeunes Français, mais aussi de regarder au-delà des frontières de l'hexagone pour comprendre de l'intérieur les alimentations des adolescents d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs, leurs points communs, leurs différences, ne tardez pas à vous inscrire au Colloque international AlimAdos du 1^{er} au 3 décembre 2010 à Paris !

