

# ANNEXES

## ANNEXES ÉCHANTILLON

Tableau I • Le sexe et l'âge

CRITÈRES	ÉCHANTILLON EN %	INSEE % (1990)	INSEE % (1999)
<b>Sexe</b>			
Homme	49	48,6	48,7
Femme	51	51,4	51,3
<b>Âge</b>			
18/24 ans	17	17	14,6
25/34 ans	25	24,1	23,3
35/44 ans	23	24,2	23,5
45/54 ans	19	16,4	22,2
55/65 ans	17	18,3	16,4

Tableau II • Le découpage régional

CRITÈRES	ÉCHANTILLON EN %	INSEE % (1990)	INSEE % (1999)
<i>Région parisienne</i>	20	20	18,8
<i>Région Est</i>	10	10	9,3
<i>Région Nord</i>	12	12	13,1
<i>Région Ouest</i>	15	15	15,8
<i>Région Sud-Ouest</i>	10	10	10,6
<i>Région Centre-Est</i>	22	22	20,8
<i>Région Sud-Est</i>	11	11	11,7

Tableau III • Distribution selon le lieu de résidence

CRITÈRES	ÉCHANTILLON EN %	INSEE % (1990)
Paris + banlieue	18	16,4
Grandes villes et villes moyennes (20000 hab. et +)	40	ND
Petites communes et zones rurales (- de 20000 hab.)	42	ND

Tableau IV • Distribution selon la situation familiale

CRITÈRES	ÉCHANTILLON EN %	INSEE % (1990)
<b>Situation familiale</b>		
Célibataire	28	31,7
Marié (ou remarié)	62	55,3
Séparé, divorcé ou veuf	10	13,0
<b>Personnes au foyer</b>		
1 personne	15	27,1
2 personnes	32	29,6
3 personnes	20	17,7
4 personnes	19	15,7
5 personnes et +	14	9,9

Tableau V • Distribution selon l'activité professionnelle

CRITÈRES	ÉCHANTILLON EN %	INSEE % (1990)	INSEE % (1999)
<b>PCS interviewé</b>			
Agriculteur	1	1,8	1,1
Commerçant, artisan	6	3,2	2,6
Cadre sup., prof. libérale	6	4,8	5,1
Cadre moyen, autres	16	8,3	9
Employé	25	12,2	11,3
Ouvrier	16	13,5	9,9
Inactif	30	56	61
<b>PCS chef de foyer</b>			
Agriculteur	2	3,3	
Commerçant, artisan	8	7,1	
Cadre sup., prof. libérale	12	10,7	
Cadre moyen, autres	21	14,5	
Employé	16	10,1	
Ouvrier	24	28,2	
Inactif	17	26,1	
<b>PCS père</b>			
Agriculteur	6		
Commerçant, artisan	12		
Cadre sup., prof. libérale	13		
Cadre moyen, autres	15		
Employé	9		
Ouvrier	43		
Inactif	1		

Tableau VI • Distribution selon le niveau d'études

CRITÈRES	ÉCHANTILLON EN %	INSEE % (1990)
CAP/BEP ou -	51	78,3
Bac/bac + 2	38	16,2
Maîtrise et +	11	5,5

<p><b>QUESTIONNAIRE</b>  <b>AQS</b>  <b>N° 580-30-10</b></p>
--

**F.1** Bonjour Madame, bonjour Monsieur, nous réalisons une étude auprès de personnes âgées de 18 à 65 ans.

Êtes-vous dans ce cas ?                      OUI (    )                      **F2** NON (    )                      **STOP**

**F.2** Avez-vous le téléphone ?                      OUI (    )                      **F2** NON (    )                      **STOP**

**F.3**

Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

Moins de 18 ans	1	<b>STOP</b>
18 à 24 ans	2	<b>QUOTAS</b>
25 à 34 ans	3	
34 à 44 ans	4	
45 à 54 ans	5	
55 à 65 ans	6	
Plus de 65 ans	7	<b>STOP</b>

ÂGE EN CLAIR.....|\_|\_| ANS

**F.4 CODER LE SEXE DE L'INTERVIEWÉ**

Femme	1
Homme	2

**Q.1 (MONTRER LISTE Q.1)** Vous arrive-t-il de faire la cuisine...?

Jamais	1
De temps en temps pour les repas quotidiens	2
De temps en temps pour les repas festifs	3
Très souvent	4

**Q.2 (MONTRER LISTE Q.2)** Vous arrive-t-il de faire les courses...?

Jamais	1
De temps en temps	2
Très souvent	3

**Q.3** Quel genre de cuisine mange-t-on chez vous?**Q.4 (MONTRER LISTE Q.4)** Pour vous, un vrai petit déjeuner doit comprendre...?  
(PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

Infusion, café, thé	1
Lait et boissons à base de lait chocolaté	2
Fruit ou jus de fruits	3
Autre boisson	4
Tartine (pain et/ou biscottes)	5
Viennoiserie (croissant, pain au chocolat, aux raisins...)	6
Yaourt	7
Fromage	8
Beurre	9
Margarine	10
Confiture	11
Complément sucré (céréales, muesli...)	12
Complément salé (œufs, charcuterie...)	13
Autres, précisez	14
.....	

**Q.5 (MONTRER LISTE Q.5)** Pour vous, un vrai repas de midi, c'est...?  
(1 SEULE RÉPONSE)

	Q.5	Q.6
Entrée + plat garni + fromage + dessert	1	1
Entrée + plat garni + dessert	2	2
Entrée + plat garni	3	3
Plat garni + dessert	4	4
Grosse entrée (salade composée) + dessert	5	5
Plat garni unique ou une pizza ou des pâtes	6	6
Entrée + dessert	7	7
Autres, précisez	8	8
.....		

**Q.6 (MONTRER LISTE Q.5)** Pour vous, un vrai repas du soir,  
c'est...? (1 SEULE RÉPONSE) \_\_\_\_\_



**Q.7 (MONTRER LISTE Q.7)** Dans une journée, vous arrive-t-il de manger entre les repas?

JAMAIS	TRÈS RAREMENT	RAREMENT	SOUVENT	TRÈS SOUVENT
1	2	3	4	5

**Q.8** Pourriez-vous nous décrire vos différentes consommations alimentaires, solides ou liquides, depuis hier à la même heure?

ENQUÊTRICE : - LIRE À L'INTERVIEWÉ L'EXPLICATION DE LA Q.8 DONNÉE DANS LE MATÉRIEL D'ENQUÊTE  
- FAIRE RECONSTITUER LES DERNIÈRES 24 H DE CONSOMMATION PAR ORDRE CHRONOLOGIQUE, À PARTIR D'HIER À LA MÊME HEURE  
- NOTER EN « 0 » L'HEURE EXACTE DE L'INTERVIEW

**Q.8B** Quand avez-vous mangé ou bu quelque chose ?

**Q.8C (MONTRER LISTE Q.8C)** Quel type de consommation alimentaire était-ce ?

**Q.8D (MONTRER LISTE Q.8D)** À quel endroit ?

**Q.8E** Étiez-vous seul ou en compagnie ?

Q.8A N° DE SOM- MATION	Q.8B HEURE		Q.8C TYPE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE				
	Heure	Minutes	Repas	Petit Déjeuner	Grignotage	Boisson	Fruit
0	/	/					
1	/	/	1	2	3	4	5
2	/	/	1	2	3	4	5
3	/	/	1	2	3	4	5
4	/	/	1	2	3	4	5
5	/	/	1	2	3	4	5
6	/	/	1	2	3	4	5
7	/	/	1	2	3	4	5
8	/	/	1	2	3	4	5
9	/	/	1	2	3	4	5
10	/	/	1	2	3	4	5
11	/	/	1	2	3	4	5
12	/	/	1	2	3	4	5
13	/	/	1	2	3	4	5
14	/	/	1	2	3	4	5
15	/	/	1	2	3	4	5
16	/	/	1	2	3	4	5
17	/	/	1	2	3	4	5
18	/	/	1	2	3	4	5

**Q.9 (MONTRER LISTE Q.9)** Pouvez-vous préciser la composition de votre déjeuner d'hier à midi ?

	Q.9	Q.9 BIS
Pain	1	/
Boisson	2	/
Hors-d'œuvre	3	/
Grosse entrée (salade composée...)	4	/
Plat	5	/
Garniture	6	/
Yaourt	7	/
Fromage	8	/
Dessert lacté	9	/
Dessert sauf fruit	10	/
Fruit	11	/
Sandwich	12	/

**Q.9 BIS** Pouvez-vous nous préciser le nombre ? \_\_\_\_\_ 



**Q.11 (MONTRER LISTE Q.11)** Pouvez-vous préciser la composition de votre petit déjeuner de ce matin ?

	Q.11	Q.11 BIS
Infusion, café, thé	1	/ / /
Lait ou laitage	2	/ / /
Fruit ou jus de fruits	3	/ / /
Autre boisson	4	/ / /
Tartine (pain ou biscotte)	5	/ / /
Viennoiserie (croissant, pain au chocolat, aux raisins...)	6	/ / /
Confiture	7	/ / /
Yaourt	8	/ / /
Fromage	9	/ / /
Dessert lacté	10	/ / /
Beurre	11	/ / /
Margarine	12	/ / /
Complément sucré (Kellogs, etc.)	13	/ / /
Complément salé (œufs, charcuterie, etc.)	14	/ / /

**Q.11 BIS** Pouvez-vous nous préciser le nombre? \_\_\_\_\_ 

**Q.12** Respectez-vous des principes alimentaires religieux ?

OUI.....	1	<b>POSER Q.12 BIS</b>
NON.....	2	<b>PASSER À Q.13</b>

**Q.12 BIS** Si oui, lesquels ?

**Q.13** Quels sont selon vous les 3 aliments essentiels ?

- 1 -
- 2 -
- 3 -

**Q.14** Selon vous, quels sont les aliments ou produits alimentaires dont il faut limiter la consommation pour ne pas grossir ? CITEZ EN 3

- 1 -
- 2 -
- 3 -

**Q.15** Selon vous, quels sont les aliments ou produits alimentaires dont il faut limiter la consommation pour être en bonne santé ? CITEZ EN 3

- 1 -
- 2 -
- 3 -

**Q.16 (MONTRER LISTE Q.16)** Respectez-vous des prescriptions alimentaires pour votre santé? Et si oui, lesquelles?

	Q.16	Q.16 BIS
Sans sel	1	/ / /
Sans sucre	2	/ / /
Sans graisse	3	/ / /
Sans cholestérol	4	/ / /
Végétarien	5	/ / /
Macrobiotique	6	/ / /
Autre (précisez).....	7	/ / /

**Q.16 BIS (MONTRER LISTE Q.16)**

Quelqu'un d'autre dans votre foyer respecte-t-il des prescriptions alimentaires? Et si oui, lesquelles? \_\_\_\_\_

**Q.17 (MONTRER LISTE Q.17)** Selon vous, quels sont parmi les groupes d'aliments suivants ceux qui font le plus grossir?

ENQUÊTRICE : CODER CELUI QUI FAIT LE PLUS GROSSIR EN 1<sup>er</sup>, EN 2<sup>e</sup> ET EN 3<sup>e</sup>.

	Q.17			Q.18		
	en 1 <sup>er</sup>	en 2 <sup>e</sup>	en 3 <sup>e</sup>	en 1 <sup>er</sup>	en 2 <sup>e</sup>	en 3 <sup>e</sup>
<b>Viandes rouges</b> (bœuf, cheval...)	1	1	1	1	1	1
<b>Viandes blanches</b> (veau...)	2	2	2	2	2	2
<b>Volailles</b> (poulet, dinde...)	3	3	3	3	3	3
<b>Charcuteries</b> (pâté, saucisses, rillettes...)	4	4	4	4	4	4
<b>Viande de porc</b>	5	5	5	5	5	5
<b>Poissons et produits de la mer</b>	6	6	6	6	6	6
<b>Fruits</b>	7	7	7	7	7	7
<b>Légumes</b> (carottes, tomates, épinards, poireaux, courgettes, etc.)	8	8	8	8	8	8
<b>Pommes de terre</b>	9	9	9	9	9	9
<b>Produits à base de céréales</b> (riz, pâtes, pain...)	10	10	10	10	10	10
<b>Autres féculents</b> (haricots secs, lentilles)	11	11	11	11	11	11
<b>Produits laitiers</b> (lait et laitages, fromages, beurre, crème...)	12	12	12	12	12	12
<b>Corps gras</b> (huile, margarine, beurre, saindoux, graisse d'oie et de canard, graisse animale...)	13	13	13	13	13	13
<b>Fruits secs</b>	14	14	14	14	14	14
<b>Aliments sucrés</b> (pâtisseries, biscuits, confiseries, glaces, chocolat...)	15	15	15	15	15	15
<b>Boissons sucrées</b> (sodas, jus de fruits, colas...)	16	16	16	16	16	16
<b>Boissons alcoolisées</b> (vin, cidre, bière...)	17	17	17	17	17	17

**Q.18 (MONTRER LISTE Q.18)**

Selon vous, quels sont, parmi les groupes d'aliments suivants, les meilleurs pour la santé?

ENQUÊTRICE : CODER EN 1<sup>er</sup> POUR LE MEILLEUR, PUIS EN 2<sup>e</sup>, PUIS EN 3<sup>e</sup>. \_\_\_\_\_

**Q.19 (MONTRER LISTE Q.19)** Selon vous, quels sont les 3 mots qui vont le mieux avec « faire la cuisine » ?

	EN 1 <sup>er</sup>	EN 2 <sup>e</sup>	EN 3 <sup>e</sup>
1. Se faire plaisir	1	1	1
2. Faire plaisir	2	2	2
3. Contrainte	3	3	3
4. Devoir	4	4	4
5. Ennui	5	5	5
6. Habitude	6	6	6
7. Corvée	7	7	7
8. Créativité	8	8	8
9. Nécessité	9	9	9
10. Partage	10	10	10
11. Perte de temps	11	11	11
12. Savoir-faire	12	12	12
13. Se donner du mal	13	13	13
14. Sensualité	14	14	14
15. Expression personnelle	15	15	15
16. Coûte cher	16	16	16

**Q.20** Êtes-vous satisfait(e) de votre alimentation au quotidien ?

OUI	1
NON	2

**Q.21** Souhaitez-vous perdre du poids ?

OUI	1
NON	2

**Q.22 (MONTRER LISTE Q.22)** Pour être en bonne santé, à qui faites-vous le plus confiance ?

Esthéticienne	1
Diététicien	2
Nutritionniste	3
Professeur ou animateur de sport	4
Kinésithérapeute	5
Pharmacien	6
Psychologue	7
Médecin généraliste	8
Homéopathe, naturopathe	9
Amis, parents, collègues	10
Journaux, magazines	11
Les vedettes ou top-models proposant leurs propres méthodes	12
Les animateurs d'émissions de télé ou de radio spécialisées	13
Je ne fais confiance qu'à moi-même	14
Autres (précisez)	15

**Q.23** Avez-vous changé vos habitudes alimentaires au cours de ces dernières années?

OUI	1
NON	2
Ne sait pas (NE PAS SUGGÉRER)	3

**Q.24 (MONTRER LISTE Q.24)** Parmi ces différentes situations alimentaires, quelles sont celles qui vous concernent et que vous pratiquez aujourd'hui moins souvent, autant, plus souvent qu'il y a cinq ans?

	NE PRATIQUE PAS	MOINS SOUVENT	AUTANT	PLUS SOUVENT
1. Manger seul(e)	1	2	3	4
2. Recevoir des amis/de la famille	1	2	3	4
3. Aller manger chez des amis/de la famille	1	2	3	4
4. Prendre l'apéritif seul(e)	1	2	3	4
5. Inviter à l'apéritif	1	2	3	4
6. Être invité(e) à l'apéritif	1	2	3	4

**Q.25 (MONTRER LISTE Q.25)** Parmi ces différents lieux, quels sont ceux où vous mangez aujourd'hui moins souvent, autant, plus souvent qu'il y a cinq ans?

	NE PRATIQUE PAS	MOINS SOUVENT	AUTANT	PLUS SOUVENT
1. Manger à la cantine/restaurant d'entreprise	1	2	3	4
2. Aller au restaurant	1	2	3	4
3. Manger devant la télé avec un plateau	1	2	3	4
4. Au bureau	1	2	3	4
5. Dans la rue	1	2	3	4
6. Dans les transports	1	2	3	4
7. Au fast-food	1	2	3	4
8. À la maison	1	2	3	4

**Q.26 (MONTRER LISTE Q.26)** Parmi ces différentes façons de manger, quelles sont celles que vous pratiquez aujourd'hui moins souvent, autant, plus souvent qu'il y a cinq ans?

	NE PRATIQUE PAS	MOINS SOUVENT	AUTANT	PLUS SOUVENT
1. Goûter l'après-midi	1	2	3	4
2. Manger entre les repas	1	2	3	4
3. Sauter un repas	1	2	3	4
4. Supprimer les hors-d'œuvre du repas	1	2	3	4

**Q.27** Toujours par rapport à ces cinq dernières années, diriez-vous que votre alimentation est : moins, autant, plus... (CITER CHAQUE MOT UN PAR UN - 1 RÉPONSE POUR CHACUN - FAIRE UNE ROTATION - COCHER LE 1<sup>er</sup> CITÉ)

	MOINS	AUTANT	PLUS
1. Naturelle	1	2	3
2. Variée	1	2	3
3. Légère	1	2	3
4. Diététique	1	2	3
5. Gastronomique	1	2	3
6. Grasse	1	2	3
7. Simple	1	2	3
8. Terroir	1	2	3
9. Lourde	1	2	3
10. Exotique	1	2	3

**Q.28 (MONTRER LISTE Q.28)** Et consommez-vous moins, autant, plus... (CITER CHAQUE PRODUIT UN PAR UN)... qu'il y a cinq ans?

	NE CONSOMME PAS	CONSOMME MOINS	CONSOMME AUTANT	CONSOMME PLUS
1. de légumes	1	2	3	4
2. de produits laitiers	1	2	3	4
3. de viande	1	2	3	4
4. de poisson	1	2	3	4
5. de fruits	1	2	3	4
6. de céréales	1	2	3	4
7. d'aliments allégés	1	2	3	4
8. de compléments alimentaires	1	2	3	4
9. de produits issus de l'agriculture biologique ou label AB	1	2	3	4
10. de produits portant un label de qualité type label rouge	1	2	3	4
11. de produits diététiques	1	2	3	4
12. de produits préparés	1	2	3	4
13. d'eaux minérales	1	2	3	4
14. de produits d'appellation d'origine contrôlée	1	2	3	4

**Q.28 BIS (MONTRER LISTE Q.28 BIS)** Tenez-vous compte, au moment de l'achat, des informations nutritionnelles inscrites sur les emballages?

TRÈS SOUVENT	DE TEMPS EN TEMPS	JAMAIS
1	2	3

**Q.29A** Si je vous dis « fromage », quels sont les premiers mots qui vous viennent à l'esprit? (AU MOINS 3)

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

**Q.29B** Si je vous dis « crème », quels sont les premiers mots qui vous viennent à l'esprit? (AU MOINS 3)

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

**Q.29C** Si je vous dis « beurre », quels sont les premiers mots qui vous viennent à l'esprit? (AU MOINS 3)

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

**Q.29D** Si je vous dis « gras », quels sont les premiers mots qui vous viennent à l'esprit? (AU MOINS 3)

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

**Q.29E** Et pour un contexte de repas de fête, si je vous dis « gras », quels sont les premiers mots qui vous viennent à l'esprit? (AU MOINS 3)

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

**Q.30** Selon vous, y a-t-il des matières grasses bonnes pour la santé ?

OUI	1	POSER Q.34
NON	2	PASSER À Q.35

**PAS DE Q.31 À Q.33**

**ENQUÊTRICE : DE Q.34 À Q.37 – MONTRER LISTE**

**Q.34** Dans cette liste de matières grasses, quelles sont selon vous les 3 meilleures pour la santé ? (**MONTRER LISTE** - ENREGISTRER PAR ORDRE D'IMPORTANCE : EN 1<sup>er</sup> = LA MEILLEURE, PUIS EN 2<sup>e</sup>, PUIS EN 3<sup>e</sup>)

	<b>Q.34</b>		
	<b>En 1<sup>er</sup></b>	<b>En 2<sup>e</sup></b>	<b>En 3<sup>e</sup></b>
1- Beurre	1	1	1
2- Beurre allégé	2	2	2
3- Crème fraîche	3	3	3
4- Crème liquide	4	4	4
5- Crème épaisse	5	5	5
6- Crème allégée	6	6	6
7- Margarine végétale (Fruit d'Or...)	7	7	7
8- Margarine animale (Astra...)	8	8	8
9- Margarine mixte (St Hubert 41, Le Fleurier...)	9	9	9
10- Margarine allégée (Sollen...)	10	10	10
11- Huile de maïs	11	11	11
12- Huile de soja	12	12	12
13- Huile mixte (Isio...)	13	13	13
14- Huile de colza	14	14	14
15- Huile d'arachide	15	15	15
16- Huile de tournesol	16	16	16
17- Huile d'olive	17	17	17
18- Huile de pépins de raisin	18	18	18
19- Végétaline	19	19	19
20- Saindoux	20	20	20
21- Graisse de canard ou d'oie	21	21	21

**Q.35** Quelles sont les 3 matières grasses que vous mangez avec le plus de plaisir?  
**(MONTRER LISTE - ENREGISTRER PAR ORDRE D'IMPORTANCE : EN 1<sup>er</sup> = LE PLUS, PUIS EN 2<sup>e</sup>, PUIS EN 3<sup>e</sup>)**

**Q.36** Quelles sont les 3 matières grasses qui représentent le mieux la cuisine de votre région?  
**(MONTRER LISTE - ENREGISTRER PAR ORDRE D'IMPORTANCE : EN 1<sup>er</sup> = LE MIEUX, PUIS EN 2<sup>e</sup>, PUIS EN 3<sup>e</sup>)**

**Q.37** Quelles sont les 3 matières grasses qui font le plus grossir?  
**(MONTRER LISTE - ENREGISTRER PAR ORDRE D'IMPORTANCE : EN 1<sup>er</sup> = LE PLUS, PUIS EN 2<sup>e</sup>, PUIS EN 3<sup>e</sup>)**

Q.35			Q.36			Q.37		
En 1 <sup>er</sup>	En 2 <sup>e</sup>	En 3 <sup>e</sup>	En 1 <sup>er</sup>	En 2 <sup>e</sup>	En 3 <sup>e</sup>	En 1 <sup>er</sup>	En 2 <sup>e</sup>	En 3 <sup>e</sup>
1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21

**Q.38 (MONTRER LISTE)** Pour le dernier petit déjeuner, avez-vous consommé des matières grasses...?

	SUR LA	DANS LE
	TABLE	PLAT
1. Beurre	1	1
2. Beurre allégé	2	2
3. Crème fraîche	3	3
4. Crème liquide	4	4
5. Crème épaisse	5	5
6. Crème allégée	6	6
7. Margarine végétale (Fruit d'Or...)	7	7
8. Margarine animale (Astra...)	8	8
9. Margarine mixte (Saint-Hubert 41, Le Fleurier...)	9	9
10. Margarine allégée (Sollen...)	10	10
11. Huile de maïs	11	11
12. Huile de soja	12	12
13. Huile mixte (Isio...)	13	13
14. Huile de colza	14	14
15. Huile d'arachide	15	15
16. Huile de tournesol	16	16
17. Huile d'olive	17	17
18. Huile de pépins de raisin	18	18
19. Végétaline	19	19
20. Saindoux	20	20
21. Graisse de canard ou d'oie	21	21
NSP/NPD	22	22

**Q.39 (MONTRER LISTE)** Pour le dernier déjeuner, avez-vous consommé...?

	ENTRÉE		PLAT PRINCIPAL		GARNITURE		FRO-MAGE	DES-SERT
	Dans le plat	Sur la table	Dans le plat	Sur la table	Dans le plat	Sur la table		
1. Beurre	1	1	1	1	1	1	1	1
2. Beurre allégé	2	2	2	2	2	2	2	2
3. Crème fraîche	3	3	3	3	3	3	3	3
4. Crème liquide	4	4	4	4	4	4	4	4
5. Crème épaisse	5	5	5	5	5	5	5	5
6. Crème allégée	6	6	6	6	6	6	6	6
7. Margarine végétale (Fruit d'Or...)	7	7	7	7	7	7	7	7
8. Margarine animale (Astra...)	8	8	8	8	8	8	8	8
9. Margarine mixte (Saint-Hubert 41, Le Fleurier...)	9	9	9	9	9	9	9	9
10. Margarine allégée (Sollen...)	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Huile de maïs	11	11	11	11	11	11	11	11
12. Huile de soja	12	12	12	12	12	12	12	12
13. Huile mixte (Isio...)	13	13	13	13	13	13	13	13
14. Huile de colza	14	14	14	14	14	14	14	14
15. Huile d'arachide	15	15	15	15	15	15	15	15
16. Huile de tournesol	16	16	16	16	16	16	16	16
17. Huile d'olive	17	17	17	17	17	17	17	17
18. Huile de pépins de raisin	18	18	18	18	18	18	18	18
19. Végétaline	19	19	19	19	19	19	19	19
20. Saindoux	20	20	20	20	20	20	20	20
21. Graisse de canard ou d'oie	21	21	21	21	21	21	21	21
NSP/NPD	22	22	22	22	22	22	22	22

**Q.40 (MONTRER LISTE)** Pour votre dernier dîner, avez-vous consommé...?

	ENTRÉE		PLAT PRINCIPAL		GARNITURE		FRO-MAGE	DES-SERT
	Dans le plat	Sur la table	Dans le plat	Sur la table	Dans le plat	Sur la table		
1. Beurre	1	1	1	1	1	1	1	1
2. Beurre allégé	2	2	2	2	2	2	2	2
3. Crème fraîche	3	3	3	3	3	3	3	3
4. Crème liquide	4	4	4	4	4	4	4	4
5. Crème épaisse	5	5	5	5	5	5	5	5
6. Crème allégée	6	6	6	6	6	6	6	6
7. Margarine végétale (Fruit d'Or...)	7	7	7	7	7	7	7	7
8. Margarine animale (Astra...)	8	8	8	8	8	8	8	8
9. Margarine mixte (Saint-Hubert 41, Le Fleurier...)	9	9	9	9	9	9	9	9
10. Margarine allégée (Sollen...)	10	10	10	10	10	10	10	10
11. Huile de maïs	11	11	11	11	11	11	11	11
12. Huile de soja	12	12	12	12	12	12	12	12
13. Huile mixte (Isio...)	13	13	13	13	13	13	13	13
14. Huile de colza	14	14	14	14	14	14	14	14
15. Huile d'arachide	15	15	15	15	15	15	15	15
16. Huile de tournesol	16	16	16	16	16	16	16	16
17. Huile d'olive	17	17	17	17	17	17	17	17
18. Huile de pépins de raisin	18	18	18	18	18	18	18	18
19. Végétaline	19	19	19	19	19	19	19	19
20. Saindoux	20	20	20	20	20	20	20	20
21. Graisse de canard ou d'oie	21	21	21	21	21	21	21	21
NSP/NPD	22	22	22	22	22	22	22	22

**Q.41 (MONTRER LISTE Q.41)** Parmi cette liste de propositions, quelles sont celles qui correspondent le mieux à votre consommation de matières grasses en général? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

Je n'y porte pas d'attention particulière	1
Je limite ma consommation	2
Ces produits sont indispensables pour une cuisine savoureuse	3
J'aime leur goût	4

**Q.41 BIS (MONTRER LISTE Q.41 BIS)** Toujours en parlant des matières grasses en général, jugez-vous que...?

Ces produits sont indispensables à la santé	1
Ces produits sont mauvais pour la santé	2
Tout est bon si on sait éviter les excès	3
Ces produits sont bons pour la santé en petite quantité	4
Ces produits apportent des vitamines	5

**Q.42 (MONTRER LISTE Q.42)** Parmi cette liste de propositions, quelle est celle qui correspond le mieux à votre consommation de beurre? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

Je n'y porte pas d'attention particulière	1
Je limite ma consommation	2
Ce produit est indispensable pour une cuisine savoureuse	3
J'aime son goût	4

**Q.42 BIS (MONTRER LISTE Q.42 BIS)** Toujours en parlant de beurre, jugez-vous que...?

Ce produit est indispensable à la santé	1
Ce produit est mauvais pour la santé	2
Tout est bon si on sait éviter les excès	3
Ce produit est bon pour la santé en petite quantité	4
Ce produit apporte des vitamines	5

**Q.43** Je vais vous citer des phrases concernant les matières grasses et, à chaque fois, vous me direz si vous êtes d'accord ou pas avec ce que dit la phrase.

	D'ACCORD	PAS D'ACCORD
<b>LE GOÛT</b>		
1. Les matières grasses d'origine végétale sont meilleures au goût que les matières grasses d'origine laitière	1	2
2. Les matières grasses d'origine végétale sont meilleures au goût que les matières grasses d'origine animale	1	2
3. Les matières grasses d'origine laitière sont meilleures au goût que les matières grasses d'origine animale	1	2
<b>LE COÛT</b>		
4. Les matières grasses d'origine végétale sont moins chères que les matières grasses d'origine laitière	1	2
5. Les matières grasses d'origine végétale sont moins chères que les matières grasses d'origine animale	1	2
6. Les matières grasses d'origine laitière sont moins chères que les matières grasses d'origine animale	1	2
<b>LA SANTÉ</b>		
7. Les matières grasses d'origine végétale sont meilleures pour la santé que les matières grasses d'origine laitière	1	2
8. Les matières grasses d'origine végétale sont meilleures pour la santé que les matières grasses d'origine animale	1	2
9. Les matières grasses d'origine laitière sont meilleures pour la santé que les matières grasses d'origine animale	1	2
<b>LE POIDS</b>		
10. Les matières grasses d'origine végétale font plus grossir que les matières grasses d'origine laitière	1	2
11. Les matières grasses d'origine végétale font plus grossir que les matières grasses d'origine animale	1	2
12. Les matières grasses d'origine laitière font plus grossir que les matières grasses d'origine animale	1	2

**ENQUÊTRICE :** POSER Q.44A, C, D ET E UNIQUEMENT AUX PERSONNES QUI FONT LA CUISINE.  
POSER Q.44B À TOUS

**Q.44 (MONTRER LISTE Q.44)** Quelles sont les matières grasses que vous utilisez le plus souvent pour la cuisson, pour tartiner, assaisonner les salades, assaisonner les légumes cuits et pour la pâtisserie? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

	Q.44A Cuisson	Q.44B Tartiner	Q.44C Assaisonne- ments Salades	Q.44D Assaisonne- ments Légumes	Q.44E Pâtisseries
1. Beurre	1	1	1	1	1
2. Beurre allégé	2	2	2	2	2
3. Crème fraîche	3	3	3	3	3
4. Crème liquide	4	4	4	4	4
5. Crème épaisse	5	5	5	5	5
6. Crème allégée	6	6	6	6	6
7. Margarine végétale (Fruit d'Or...)	7	7	7	7	7
8. Margarine animale (Astra...)	8	8	8	8	8
9. Margarine mixte (Saint-Hubert 41, Le Fleurier...)	9	9	9	9	9
10. Margarine allégée (Sollen...)	10	10	10	10	10
11. Huile de maïs	11	11	11	11	11
12. Huile de soja	12	12	12	12	12
13. Huile mixte (Isio...)	13	13	13	13	13
14. Huile de colza	14	14	14	14	14
15. Huile d'arachide	15	15	15	15	15
16. Huile de tournesol	16	16	16	16	16
17. Huile d'olive	17	17	17	17	17
18. Huile de pépins de raisin	18	18	18	18	18
19. Végétaline	19	19	19	19	19
20. Saindoux	20	20	20	20	20
21. Graisse de canard ou d'oie	21	21	21	21	21

**Q.45 (MONTRER LISTE Q.45)** Sur la table familiale, quels sont, parmi les produits suivants, ceux qui sont permanents, occasionnels ou jamais présents...?

	PERMANENTS	OCCASIONNELS	JAMAIS PRÉSENTS
1. Sel	1	2	3
2. Poivre	1	2	3
3. Ketchup	1	2	3
4. Beurre	1	2	3
5. Huile d'olive	1	2	3
6. Mayonnaise	1	2	3
7. Moutarde	1	2	3
8. Nuoc-mâm	1	2	3
9. Sauce soja	1	2	3
10. Piment	1	2	3
11. Harissa	1	2	3
12. Citron	1	2	3
13. Huile	1	2	3
14. Vinaigre	1	2	3
15. Vinaigrette	1	2	3
16. Crème	1	2	3

**Q.46 (MONTRER LISTE Q.46)** Avez-vous changé vos habitudes de consommation au cours de ces dernières années pour les produits suivants?

	NE CONSOMME	CONSOMME	CONSOMME	CONSOMME
	PAS	MOINS	AUTANT	PLUS
... de fromage	1	2	3	4
... de yaourts	1	2	3	4
... de desserts lactés	1	2	3	4
... de beurre	1	2	3	4
... d'huile	1	2	3	4
... de margarine	1	2	3	4
... de beurre allégé	1	2	3	4
... de crème fraîche	1	2	3	4
... de crème fraîche épaisse	1	2	3	4
... de crème fraîche légère	1	2	3	4
Autres (précisez)	1	2	3	4
.....				

**ENQUÊTRICE : POUR Q.47 – NE PAS MONTRER LISTE ET NE RIEN CITER**

**Q.47** Pouvez-vous me citer les matières grasses que vous n'achetez jamais?  
(ENREGISTRER DANS L'ORDRE DES CITATIONS : 1, PUIS 2, PUIS 3, ETC. - PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

**N'ACHÈTE JAMAIS**

1. Beurre
2. Beurre allégé
3. Crème fraîche
4. Crème liquide
5. Crème épaisse
6. Crème allégée
7. Margarine végétale (Fruit d'Or...)
8. Margarine animale (Astra...)
9. Margarine mixte (Saint-Hubert 41, Le Fleurier...)
10. Margarine allégée (Sollen...)
11. Huile de maïs
12. Huile de soja
13. Huile mixte (Isio...)
14. Huile de colza
15. Huile d'arachide
16. Huile de tournesol
17. Huile d'olive
18. Huile de pépins de raisin
19. Végétaline
20. Saindoux
21. Graisse de canard ou d'oie

**POSER Q.48 POUR CHACUNE DES 3 MATIÈRES GRASSES CITÉES  
EN 1, 2 ET 3 EN Q.47**

**Q.48** Dites-moi pour quelles raisons vous n'achetez jamais de... (CITER LA MATIÈRE GRASSE)? (MONTRER POUR CHAQUE RÉPONSE LA LISTE Q.48 DES RAISONS) -  
RELANCER POUR OBTENIR 3 RAISONS.  
ENREGISTRER LES CODES DE LA LISTE Q.48.

	1 <sup>er</sup> RAISON	2 <sup>e</sup> RAISON	3 <sup>e</sup> RAISON
1. Beurre			
2. Beurre allégé			
3. Crème fraîche			
4. Crème liquide			
5. Crème épaisse			
6. Crème allégée			
7. Margarine végétale (Fruit d'Or...)			
8. Margarine animale (Astra...)			
9. Margarine mixte (Saint-Hubert 41, Le Fleurier...)			
10. Margarine allégée (Sollen...)			
11. Huile de maïs			
12. Huile de soja			
13. Huile mixte (Isio...)			
14. Huile de colza			
15. Huile d'arachide			
16. Huile de tournesol			
17. Huile d'olive			
18. Huile de pépins de raisin			
19. Végétaline			
20. Saindoux			
21. Graisse de canard ou d'oie			

**PAS DE Q.49/Q.50**

**Q.51** Vos parents vous ont-ils obligé à manger certains plats ou aliments quand vous étiez jeune ou adolescent(e)?

OUI	1	POSER Q. 52
NON	2	PASSER À Q.53

**Q.52** Si oui, lesquels?

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -

**Q.52 BIS** Quelle incidence cela a-t-il eu sur votre consommation? (CITER)

Vous n'en consommez plus	1
Cela n'a pas eu d'incidence	2

**Q.53** Je vais maintenant vous citer des produits alimentaires et vous me direz si vous aimez, si vous n'aimez pas ou s'ils vous laissent indifférents.

	J'AIME	JE N'AIME PAS	INDIFFÉRENT
1. Anchois	1	2	3
2. Chips	1	2	3
3. Chocolat au lait	1	2	3
4. Chocolat noir	1	2	3
5. Citron	1	2	3
6. Cola (Pepsi, Coca...)	1	2	3
7. Confiture	1	2	3
8. Gâteaux apéritifs	1	2	3
9. Gentiane (Suze, Salers...)	1	2	3
10. Jambon cru	1	2	3
11. Meringue	1	2	3
12. Miel	1	2	3
13. Orange	1	2	3
14. Pamplemousse	1	2	3

**Q.53 BIS** Lorsque vous faites la cuisine, surveillez-vous la quantité de matières grasses que vous utilisez? (CITER)

OUI, TOUJOURS	OUI, DE TEMPS EN TEMPS	NON, JAMAIS
1	2	3

**Q.53 TER** Si « OUI » (code 1 ou 2 en Q.53 BIS) pour quels usages?  
(MONTRER LISTE Q.53TER)

PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES

Salades	1
Cuissons au four	2
Cuissons à la poêle	3
Sauces	4
Desserts	5

## SIGNALÉTIQUE

**S.1** Quelle est votre taille?

TAILLE  |  |  |  EN CLAIR  
*mètre centimètres*

**S.2** Quel est votre poids?

POIDS  |  |  |  EN CLAIR  
*kilos*

S.3 Nombre de personnes au foyer, y compris vous-même

S.4 Situation de famille (**MONTREZ LISTE S.4**)

Célibataire	1
Marié (ou remarié)	2
Concubin	3
Séparé, divorcé ou veuf	4

S.5 Autre(s) personne(s) adulte(s) en dehors des enfants

OUI	1
NON	2

S.6 Composition du foyer

Interviewé(e)	1
Conjoint(e)	2
Enfants de moins de 4 ans	3
de 4 à 9 ans	4
de 10 à 14 ans	5
15 ans et plus	6

S.7 Exercez-vous une activité professionnelle ?

Actif à plein temps	1
Actif à mi-temps	2
Non actif	3



Code 3 PRÉCISER (**MONTREZ LISTE**)

Retraité	1
Préretraité	2
Chômeur cherchant emploi	3
Chômeur ne cherchant plus emploi	4
A cessé de travailler depuis longtemps	5
N'a jamais travaillé	6

S.8 PROFESSION DU CHEF DE FOYER

En clair (puis coder) : .....

	CHEF FOYER	INTERVIEWÉ(E)	PÈRE
Agriculteur	1	1	1
Commerçant, artisan	2	2	2
Cadre supérieur, profession libérale	3	3	3
Cadre moyen, autres	4	4	4
Employé	5	5	5
Ouvrier, personnel de service	6	6	6
Inactif	7	7	7

**S.8 BIS** PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E) (SI NON CHEF DE FOYER)

En clair (puis coder) :.....

**S.8 TER** PROFESSION DU PÈRE

En clair (puis coder) :.....

**S.9** Niveau d'enseignement

Niv. VI - Moins que CAP/BEP	1
Niv. V - CAP/BEP	2
Niv. IV - Bac	3
Niv. III - Bac + 2/BTS	4
Niv II - Bac + 3/4	5
Niv. I - Au-delà	6

**S.10** RÉGION - REPORTER CODE INDIQUÉ SUR VOS QUOTAS

**S.11** LIEU DE RÉSIDENCE HABITUEL

Commune :.....

Code postal :.....

**EN CLAIR**

**S.12** HABITAT

Paris	1
Banlieue Paris	2
Grande ville (100000 hab. et plus)	3
Banlieue grande ville	4
Ville moyenne (20000 à 99999 hab.)	5
Petite ville (2000 à 19999 hab.)	6
Rurale (moins de 2000 hab.)	7

**S.12 BIS** Depuis quand vivez-vous ici (CITER S.11)?

Moins de 5 ans	1
Entre 5 et 10 ans	2
Plus de 10 ans	3

**S.13** LIEU DE RÉSIDENCE ANTÉRIEURE

Commune :.....

Code postal :.....

**EN CLAIR**

**S.14** AU NIVEAU DE VOS REVENUS DEPUIS 5 ANS (MONTRER LISTE S.14) :

Ils ont baissé de plus de 50 %	1
Ils ont baissé de 20 à 50 %	2
Ils ont baissé de 10 à 20 %	3
Ils n'ont pas changé	4
Ils ont augmenté de 10 à 20 %	5
Ils ont augmenté de 20 à 50 %	6
Ils ont augmenté de plus de 50 %	7