

## **Présentation de AlimAdos, un programme de recherche de l'Ocha sélectionné par l'ANR**

L'Agence Nationale de la Recherche a retenu «AlimAdos : comportements alimentaires et différences culturelles à l'adolescence» dans le cadre de l'appel d'offre du PNRA 2007. Cette sélection confirme l'importance de ce thème et le caractère pionnier de l'approche proposée par l'Ocha. Le projet AlimAdos porte sur les jeunes de 12 à 19 ans issus d'horizons culturels et de milieux sociaux divers en considérant les différences culturelles et les métissages à l'œuvre dans la France multiculturelle d'aujourd'hui. L'étude, conduite avec deux laboratoires du CNRS, l'UMR 6578 de l'Université de la Méditerranée à Marseille et l'UMR 7043 de l'Université Marc Bloc à Strasbourg, comparera six populations adolescentes : française (sans situation migratoire extra-nationale), maghrébine, turque, d'Afrique sub-saharienne, d'Asie du sud-est, d'Europe orientale. L'objectif est de comprendre leurs habitudes alimentaires tant dans leur diversité que dans ce qui caractérise une « culture adolescente » commune à tous. Il s'agit d'une recherche fondamentale ambitieuse qui fait appel à des méthodes de diverses disciplines pour comprendre la relation des jeunes à leur corps et à leurs aliments dans les diverses situations de leur vie au quotidien, à l'école, en famille, et pendant leurs moments de loisirs, en week-ends et en vacances. Les chercheurs s'intéressent aussi aux proches de ces jeunes - parents, frères et sœurs, copains – et à l'environnement socio-éducatif – responsables de restaurants scolaires, animateurs culturels et sportifs, etc. Une phase de pré-enquêtes de six mois en 2007 a permis de s'assurer de la faisabilité du projet et de prendre conscience des risques de blocage et des moyens de les surmonter.

### **AlimAdos : Questions de méthode**

Quelques uns des outils utilisés par l'équipe AlimAdos :

- *Les carnets de consommation*, distribués aux adolescents et autant que possible aux parents. Ils permettent de relever les consommations alimentaires et leur contexte : *tel jour, j'ai mangé quoi, quand, comment, avec qui...* Ils sont considérés comme un outil à la fois de recueil de données et de dialogue permettant notamment :
  - de connaître les représentations des ados sur le bon et le bien et le mal manger, la santé, le corps, et d'engager un processus de réflexivité de l'adolescent sur ses comportements,
  - de comparer la vision des adolescents et celle des adultes, et comprendre les processus de transmission intergénérationnelle, de rupture et de recomposition identitaire autour des comportements, des techniques et des savoir-faire culinaires,
  - de constituer un corpus de données sur les formes d'autonomisation par la nourriture.
- *L'outil biographique* : les récits de vie centrés sur le rapport à la nourriture (mes goûts, mes dégoûts, etc.) constituent un des éléments de l'approche individuelle
- *Les outils bio-métriques et les entretiens autour de l'image du corps*. Les données objectives sur le poids et la taille et la perception qu'en ont les adolescents ( je me trouve gros, petit, grand, maigre... ) permettent de :
  - comprendre comment les adolescents s'individualisent et grandissent par

- la nourriture ainsi que toutes les formes de bricolages identitaires mis en place par la nourriture,
- connaître la morphologie réelle des adolescents et leurs représentations.

Au terme de trois ans de recherche, AlimAdos produira des données fines sur les préférences et les aversions alimentaires de ces jeunes, sur la façon dont ils catégorisent les aliments et les mets ainsi que sur les moments et les lieux de consommation, leurs attentes et leurs normes, enfin sur le langage à leur tenir si l'on veut être entendu, notamment en termes de messages d'éducation pour la santé. En effet, si l'Ocha a proposé cette recherche de grande ampleur sur les adolescents, c'est parce les ados, dont une partie s'adonne à diverses conduites à risques, sont sans doute le groupe de population qui suscite le plus d'inquiétude et d'incompréhension.

*A noter : la recherche AlimAdos est menée sur la base du volontariat des personnes enquêtées et avec le souci d'éviter les dérives de l'ethnicisation.*