

- Laurent Grandin (SICAER) : le point de vue des grossistes en fruits et légumes
- Marie-Pierre Theubet (Promotion Santé Suisse, Genève) : promouvoir et faire vivre un label en restauration collective : l'exemple du Label Fourchette verte

## 17h30 Conclusion de la journée

Alain Desmarest, premier vice-président du Conseil général du Val-de-Marne

## Argumentaire

Depuis 2001, le Conseil général du Val-de-Marne s'est engagé, en partenariat avec l'Education nationale, les professionnels de santé publique, les professionnels de la filière fruit et légumes et les communes du département, dans la promotion de la santé nutritionnelle des adolescents (collégiens et lycéens) : éducation à la consommation, promotion de la consommation de fruits, prise en charge des adolescents en surpoids, etc.

Des études réalisées en 2005, montrent à la fois des résultats encourageants (notamment dans les collèges partenaires) mais aussi une situation globalement dégradée car la précarité, croissante, est un facteur aggravant tant des problèmes de surpoids que des problèmes buccodentaires ou des dépressions chez l'adolescent.

Le colloque du 30 janvier permettra de rendre ces résultats publics et de les discuter avec l'ensemble des professionnels concernés (médecins et infirmières, professeurs d'éducation physique et sportive, cuisiniers et gestionnaires de restaurants scolaires, travailleurs sociaux, associations sportives, professionnels des filières fruits et légumes).

Les discussions qui se dérouleront à l'occasion du colloque ont été préparées par un groupe de professionnels avec des familles dont les enfants ont bénéficié des différents dispositifs financés par le Conseil général. Ils dialogueront avec des experts et des spécialistes de la santé nutritionnelle des adolescents, français et étrangers.

Vous êtes invités à participer à ces discussions, apporter votre témoignage, faire part de vos expériences, donner votre point de vue tant sur les résultats des enquêtes réalisées pour le Conseil général que sur les conditions de mise en œuvre des dispositifs dont il est le promoteur.

# Nutrition Santé Adolescence

Inégalités socio-économiques  
ou singularités familiales ?

## Programme

Mardi 30 janvier 2007



**8h30** | **Accueil**

**9h** | **Ouverture**

Christian Favier, Président du Conseil général du Val-de-Marne  
Didier Jouault, Inspecteur d'Académie

**9h30** | **Nutrition Santé AdolescenceS :  
un éclairage val-de-marnais**

Résultats d'une étude épidémiologique réalisée en 2005 auprès des collégiens et lycéens du Val de Marne : surpoids, caries, dépression et inégalités

● Elisabeth Feur : Direction des Interventions de santé du Conseil général

**10h** | **A l'adolescence, manger, bouger, être bien dans son corps et dans sa tête : vraies et fausses évidences ?**

Débat entre les experts, les professionnels et les familles

Cette table ronde tentera de répondre aux questions suscitées par les résultats de l'enquête conduite dans le Val-de-Marne. Il s'agira notamment de mieux comprendre les différentes causes du surpoids, d'analyser ses liens avec le risque de dépression, la santé bucco-dentaire et de chercher les voies permettant aux adolescents de se constituer un capital santé.

● Arnaud Basdevant : nutrition, santé, obésité (Faculté de médecine Pierre-et-Marie-Curie, INSERM U755)

● Jean-Michel Oppert : activité physique, santé, obésité (Hôtel-Dieu, Université Paris VI)

● Jean-Louis Gouju : activité physique, métiers, compétences professionnelles (Observatoire national des métiers de l'animation et du sport)

● Bruno Falissard : santé mentale de l'adolescent, troubles du comportement alimentaire (INSERM U669)

● Marc Hatzfeld, sociologue, la culture des cités

**12h15** | **Conclusion de la matinée**

Serge Hercberg, Président du comité de pilotage du Programme National Nutrition Santé (PNNS)

**12h30** | **Déjeuner « comme à la cantine »**

Le repas sera préparé par un restaurant scolaire, selon ses contraintes techniques et financières habituelles.

**14h**

**Nutrition santé adolescencesS : Inégalités socio-économiques et/ou singularités familiales ?**

Cette table ronde organisée avec des promoteurs d'études et d'expériences conduites en France et à l'étranger permettra de mieux comprendre le rôle des mécanismes socio-économiques et familiaux dans l'installation du surpoids et de présenter des réponses innovantes.

● Lise Dubois ( Nutrition et santé des populations, Ottawa, Canada) : questions et enseignements à tirer des études « étrangères »

● Katia Castetbon (INVS et CPAM du Val de Marne) : les bénéficiaires de l'aide alimentaire, des familles aussi

● Chantal Simon (ICAPS, Université de Strasbourg) : l'exemple d'une réponse collective, par la promotion de l'activité physique pour tous, au collège

● Taïeb Ferradji (CH Avicenne, Bobigny) : l'exemple d'une réponse individuelle, dans laquelle les nourritures affectives se tissent dans les fils symboliques familiaux

**15h30** | **Conclusion de la table ronde**

Bruno Falissard, pédopsychiatre (INSERM U669) : santé de l'adolescent et santé publique

**15h45** | **Pause**

**16h** | **Restauration scolaire en collège et lycée : un éclairage val-de-marnais**

Résultats d'une étude sur la qualité de l'assiette, en 2005

● Jeanne Boucher, Direction des interventions de santé du Conseil général

**16h15** | **Nourrir les collégiens et les lycéens : les enjeux éducatifs et les leviers pour agir**

En partant des résultats de l'enquête conduite dans le Val-de-Marne, cette table ronde permettra d'évoquer avec des professionnels, les différents moyens d'améliorer la qualité de l'assiette et le rôle éducatif de « l'école » .

● Louis-Georges Soler (LORIA – INRA) : les enjeux économiques

● Jean-Louis Germain (Association de restauration collective en gestion directe – CCC) : la qualité dès l'achat

● Daniel Maslanka (Association Pour l'Achat dans les Services Publics-APASP) : former au plaisir et à la qualité de l'assiette au lycée – audit participatif et formation de l'équipe de cuisine