

**Nourrir de Plaisir : régression, transgression, transmission, régulation ?  
3-4-5 Avril 2008**

*Université François Rabelais-Tours*

Colloque international organisé dans le cadre du PNRA « *Ludo-aliment* »

Avec le concours de

CITERES, CERMAHVA, CERTOP, IUT de Tours, Syndicat des Biscuitiers de France,  
Avec le soutien

De l'Institut Européen d'Histoire et de Culture de l'Alimentation

De l'Association Internationale des Sociologues de Langue Française (CR17, Anthropologie  
et sociologie de l'Alimentation et CR 31 sociologie de l'enfance)

**Problématique et appel à communications.**

On oppose trop facilement la notion de plaisir à celle de « régulation sociale » des comportements alimentaires et à celle de santé. On entérine ainsi des hiérarchies de valeurs héritées de trajectoires éthiques et religieuses, teintées d'un certain puritanisme, selon lesquelles le plaisir serait incompatible avec la surveillance et le contrôle de soi.

Comme si le plaisir conduisait nécessairement à l'excès (d'ailleurs sur toutes les étiquettes des aliments « plaisirs » on met en garde –et de façon récente pour certaines de ces catégories d'aliments- contre les abus de leur consommation).

Or, le plaisir gustatif participe à la construction identitaire de la personne dès notre naissance et peut-être même dans le ventre maternel. Il marque les bons moments de nos interactions formatrices depuis notre enfance.

Le plaisir accompagne les sociabilités alimentaires à différents âges de la vie dans la quotidienneté « ordinaire », à domicile ou hors domicile, lors de temps festifs ou de rituels plus innovants (voire transgressifs) de la sphère privée, de l'espace collectif ou de la sphère publique. Il s'imbrique dans la construction identitaire

Le plaisir gustatif, enfin, doit être intégré dans les éducations alimentaires non comme un temps de « récompense » succédant à la déconstruction nutritionnelle et à l'incorporation rationalisée d'un aliment, mais comme une dimension hédoniste nécessaire à l'épanouissement de soi, au « bien-être » fortifiant la civilité.

Nourrir de plaisir: régression, transgression, régulation ?

Proposition de communication à envoyer à [corbeau@univ-tours.fr](mailto:corbeau@univ-tours.fr)

Ou à [regine.sirota@paris5.sorbonne.fr](mailto:regine.sirota@paris5.sorbonne.fr) avant le 25 Février 2008.

**Déroulement du colloque**

Le jeudi 3 Avril :

12 h 30 accueil des participants, mots de bienvenue et premières réflexions autour d'un buffet.

14 h 30 - 18h 30 : 5 conférenciers avec débat et pause d'une demi heure.

Le Vendredi 4 Avril :

De 9h à 13h : 5 conférenciers avec débat et pause de 30 minutes

Buffet.

Programme des conférences en ligne dès la mi Février.

A partir de 14h atelier de communications (communication de 15 minutes)

Le Samedi 5 Avril :

Atelier de communications (suite) possibilité de réunions des CR pour préparer le congrès de l'AISLF à Istanbul.

Le programme des communications sera en ligne à la mi Mars.