AFFIRMATION DES PARTICULARISMES INDIVIDUELS ET ÉVOLUTION DES MODÈLES ALIMENTAIRES

Jean-Pierre Poulain
Université de Toulouse - Le Mirail

Socio-anthropologue, Professeur des universités à l'université de Toulouse Le Mirail, Directeur du département CETIA, (Centre d'Etude du Tourisme et des Industries de l'Accueil), Responsable du Master Sciences Sociales Appliquées à l'Alimentation. Il est membre du comité scientifique de l'Ocha.

L'alimentation moderne est soumise à des mouvements de flux et de reflux entre ses composantes individuelles et ses formes socialisées. La médicalisation soutient un processus d'individualisation de la relation à l'alimentation. Ses moteurs sont nombreux et sont à la fois internes et externes au monde médical. C'est tout d'abord la transition épidémiologique qui fait de l'alimentation un levier de la prévention et de l'apprivoisement des pathologies dégénératives. C'est ensuite les avancées de la connaissance qu'annonce le développement de la nutri-génétique, de l'épi-génétique et de la nutri-génomique. Le vieillissement de la population contribue également à la médicalisation de l'alimentation rappelons par exemple que plus de 6 millions de français ont un taux de cholestérol supérieur aux valeurs considérées comme normales et que parmi eux les plus de 50 ans sont très largement majoritaires. Enfin, le désir de mincir et de se conformer à un modèle d'esthétique corporelle de minceur constitue un moteur, et ce n'est le moins puissant, de la médicalisation. Autant de phénomènes qui tendent à individualiser le rapport à l'alimentation.

Dans le même temps, d'autres mouvements viennent affirmer l'importance des dimensions sociales et collectives de l'alimentation. Au cœur même de la pensée médicale, l'idée que les dimensions conviviales et hédoniques pourraient jouer un rôle positif dans la régulation de la prise alimentaire a fait son chemin. Plus largement, la patrimonialisation, la politisation de l'alimentation affirment les différentes modalités des liens sociaux et des solidarités tissées par la production, la transformation et la consommation des aliments.
L'enjeu de la modernité alimentaire se situe donc dans cette réorganisation articulation des mouvements d'individualisation et de socialisation.

NOTES