LA NÉOPHOBIE GÉNÉRATRICE DE RÉGIMES ALIMENTAIRES INDIVIDUELS CAUSES ET CONSÉQUENCES

Patricia Pliner - Université de Toronto, Canada

ils font tout ce qu'ils peuvent pour le cacher. Dans ses conditions, manger avec les autres est hors de question, les repas ne sauraient avoir de dimension sociale. Le nombre des ces adultes extrêmement néophobiques dépasse largement celui de ceux qui viennent me consulter. Internet regorge de sites, blogs, groupes de soutien et autres forums de discussion sur la question. Il est intéressant de savoir que la néophobie alimentaire extrême est maintenant considérée comme étroitement lié au syndrome de sélection alimentaire faisant partie des TCA (Troubles des Conduites Alimentaires). Peut-être que le fait de le considérer comme un trouble permettra aux néophobiques de se remettre à table avec leurs pairs dont le régime alimentaire a une base médicale ou idéologique.

Références

Birch, L.L. (1979). Dimensions of preschool children's food preferences. *Journal of Nutrition Education*, 11, 77-80.

Birch, L.L. (1982). I don't like it; I never tried it: effects of exposure on two-year-old children's food preferences. *Appetite*, 3, 353-360.

Cooke, L. (2007). The importance of exposure for healthy eating in childhood: a review. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 20, 294-301.

Falciglia, G.A., Couch, S.C., Gribble, L.S., Pbst, S.M., & Frank, R. (2000). Food neophobia in childhood affects dietary variety. *Journal of the American Dietetic Association*, 100, 1474-1481.

Knaapila, A., Tuorila, H, Silventoinen, K., Keskitalo, K., Kallela, M., Wessman, M., Peltonen, L., Cherkas, F., Spector, T.D., & Perola, M. (2007). Food neophobia shows heritable variation in humans. *Physiology & Behavior*, 91, 573-578.

Liem, D.G. & de Graaf, C. (2004). Sweet and sour preferences in young children and adults: role of repeated exposure. *Psysiology & Behavior,* 83, 421-429.

Nicklaus, S., Boggio, V., Chabanet, C., & Issanchou, S. (2005). A prospective study of food variety seeking in childhood, adolescence and early adult life. *Appetite*, 44, 289-297.

Pelchat, M. & Pliner, P. (1986). Antecedents and correlates of feeding problems in children. *Journal of Nutrition Education,* 18, 23-29.

Pliner, P. & Hobden, K. (1992). Development of a scale to measure the trait of food neophobia in humans. *Appetite*, 19, 105-120.

Pliner, P. & Loewen, E.R. (1997). Temperament and neophobia in children and their mothers. *Appetite*, 28, 239-254.

Pliner, P. & Salvy, S. (2007). Neophobia and willingness to try novel foods. In R. Shepherd & M. Raats, *The psychology of food choice*.

Pliner, P., Pelchat, M., & Grabski, M. (1993). Reduction of neophobia in humans by exposure to novel foods. *Appetite*, 20, 111-123.

Sullivan, S.A. & Birch, L.L. (1990). Pass the sugar, pass the salt; experience dictates preference. *Developmental Psychology*, 26, 546-551.

NOTES

www.lemangeur-ocha.com - Dossier d'information complet du Colloque "Les Alimentations Particulières", à Paris, les 19 et 20 janvier 2012, mise en ligne février 2012