L'ORTHOREXIE : QUAND MANGER SAIN DEVIENT UNE OBSESSION

Camille Adamiec - Université de Strasbourg

Par ailleurs, les orthorexiques développent un sentiment de supériorité face à ceux qui continuent de s'engluer dans des modes de vie et des pratiques alimentaires malsaines. Le contrôle qu'ils s'assignent et qui finit par toucher de multiples dimensions de leur vie - affective, personnel, social ou familial – les isole socialement et leur laisse à croire qu'ils sont différents, supérieurs voire éternels.

Comment comprendre l'entre-deux tensionnel qui d'un côté valorise et légitime un trouble du "sain" - mis en exergue par les mesures sanitaires publiques prises par les autorités politiques ainsi que les différentes campagnes préventives des Etats modernes sur les dangers d'un "mauvais" équilibre alimentaire - et de l'autre pointe l'aspect pathologique du phénomène ? Que ce soit les malades, l'entourage, les médias ou certaines agences de santé, chacun semble prendre conscience petit à petit des risques encourus lorsque que "manger sain" devient une obsession, une raison de vivre donnant lieu à des comportements extrêmes.

NOTES

www.lemangeur-ocha.com - Dossier d'information complet du Colloque "Les Alimentations Particulières", à Paris, les 19 et 20 janvier 2012, mise en ligne février 2012