

**Tableau 1 : composition des laits  
de différentes espèces laitières**

<b>LAITS</b> 100 ml	<b>Protéines</b> En g	<b>Lipides</b> En g	<b>Glucides</b> (lactose) En g	<b>Énergie</b> En Kcal	<b>Calcium</b> En mg
<b>Vache (entier)</b>	3,6	3,5	4,6	65	117
<b>Chèvre</b>	3,3	3,9	4,4	66	120
<b>Brebis</b>	5,3	7	5,2	105	188
<b>Jument</b>	2,5	1,8	6,1	50	65
<b>Anesse</b>	2	1	6,1	41	110
<b>Buflonne</b>	4	7,8	5	108	195
<b>Chamelle</b>	5	4,1	4,8	76	132

Source : Ciqual, Souci

