

IV.

Questionnaire

LES
CAH
IERS

Questionnaire

le repas

1 École

.....

2 Classe

.....

3 Manges-tu à la cantine...
(entoure le numéro)

- tous les jours ou presque 1
- deux à trois fois par semaine 2
- 1 fois par semaine 3
- moins souvent, jamais 4

4 Ta mère travaille-t-elle....

- à l'extérieur à temps plein 1
- à l'extérieur à mi-temps (ou temps partiel) 2
- elle s'occupe de la maison à temps plein 3

5 Est-ce qu'il t'arrive de manger entre les repas?
(tu dois compter le goûter comme un repas)

- très souvent 1
 - parfois 2
 - rarement 3
 - jamais 4
- (si tu réponds «jamais», passe aux questions 7, 8 et 9)

6 Que manges-tu le plus souvent entre les repas?

Tu dois compter le goûter comme un repas (maximum 3 réponses)

- bonbons, chewing-gum 1
- glaces 2
- biscuits 3
- chocolat 4
- yaourt 5
- fromage 6
- pain 7
- fruits 8
- croissants, pains au chocolat, brioches 9
- saucisson 10
- autre (précise).....11

Y a-t-il chez toi les appareils suivants :

oui non

- 7** four à micro-ondes 1 2

- 8** four normal 1 2

- 9** lave-vaisselle 1 2

Raconte-nous ton repas d'hier soir

10 Raconte-nous en détail tout ce que tu as mangé et bu hier soir :

.....

11 Hier soir, tu as mangé...

- à la maison 1
- chez un parent (grands-parents, oncle ou tante, etc) 2
- chez un ami 3
- ailleurs (précise).....4

12 Hier soir, avec qui as-tu mangé?

- avec toute la famille 1
- avec frères et sœurs, sans les parents 2
- avec l'un de tes parents seulement 3
- toi tout seul 4
- avec quelqu'un d'autre (précise).....5

13 A quelle heure as-tu mangé hier soir ?

7 heures du soir ou avant	1
7 h 30	2
8 heures	3
8 h 30	4
plus tard (précise).....	5

14 Si tu n'as pas mangé seul, est-ce que tout le monde s'est mis à table en même temps ?

(si tu as mangé seul, ne réponds pas à cette question)

oui	1
non	2

15 Où as-tu mangé ?

à table dans la cuisine	1
à table dans la salle à manger	2
assis, mais pas à table	3
dans ta chambre	4
autre (précise).....	5

16 Le repas a duré combien de temps ?

15 minutes ou moins	1
de 15 à 30 minutes	2
entre 30 minutes et 1 heure	3
2 heures ou plus	4

17 Est-ce que la télé marchait ?

oui	1
non	2

18 Est-ce qu'il y avait des invités ?

oui	1
non	2

*(si non, passe à la question 20)***19 S'il y avait des invités, était-ce...**

un ou des membres de la famille	1
un ou des amis des enfants	2
un ou des amis des parents	3

20 Est-ce que le menu était le même pour tout le monde ?

(on ne compte pas les bébés)

oui, le même menu pour tous	1
non, pas le même	2

(si oui, passe à la question 22)

lemangeur-ocha.com - Fischler, Claude. Le repas familial vu par les 10-11 ans. Les Cahiers de l'OCHA N°6, Paris, 1996, 64 p., ill.

21 Si le menu n'était pas le même pour tout le monde, pourquoi ?

différent pour ceux qui n'aiment pas l'un des plats	1
différent pour ceux qui font un régime	2
chacun fait son menu, c'est habituel	3

22 Au total, combien de plats ont été servis ?

(sans compter le dessert)

un seul	1
deux	2
trois	3
quatre	4
cinq ou plus	5

23 Il y a des familles où l'on sert les plats l'un après l'autre et d'autres où on pose tous les plats sur la table en même temps. Comment cela se passe-t-il chez toi ?

l'un après l'autre	1
tout en même temps	2
tout en même temps sauf le dessert	3
autrement (précise).....	4

24 Est-ce que tu as apporté ton aide à la préparation du repas d'hier soir ?

oui	1
non	2

25 Si oui :

tu as aidé à faire les courses	1
tu as aidé à préparer la cuisine	2
tu as aidé à mettre la table, à débarrasser	3

26 Date du repas d'hier soir :**27 Jour de la semaine de ce repas**
(précise : lundi, mardi, etc.)

.....

28 Était-ce un repas...

comme d'habitude	1
différent	2

29 Si différent, pourquoi ?

Comment cela se passe-t-il en général dans ta famille ?

30 Chez toi, quel genre de cuisine mange-t-on ?

31 D'habitude, chez toi, mange-t-on toujours à la même heure ?
 oui à cinq minutes près 1
 à un quart d'heure près 2
 à une demi-heure près 3
 ça varie davantage 4

32 En général, chez toi, le repas le plus important en semaine, c'est :
 plutôt le repas de midi 1
 plutôt le repas du soir 2

33 Pourquoi ce repas est-il considéré comme le plus important ?
 parce que c'est le repas où l'on mange le plus 1
 parce que c'est le repas où l'on mange le mieux 2
 parce que c'est le repas où la famille est rassemblée 3
 autre raison (précise)..... 4

34 Dans ma famille, le plus souvent, la cuisine est faite par :
 maman 1
 papa 2
 autre (précise : par exemple grand-mère, sœur.....) 3

35 Et le week-end ?
 maman 1
 papa 2
 autre (précise)..... 3

36 Ta maman fait de la pâtisserie...
 au moins une fois par semaine 1
 de temps en temps 2
 rarement, jamais 3

37 Toi, tu aimes faire de la cuisine ou de la pâtisserie ?
 oui 1
 non 2

38 Si oui, as-tu une spécialité ?

Dans ta famille, d'après toi, est-ce qu'on est « plutôt d'accord » ou « plutôt pas d'accord » avec les phrases suivantes ?

	d'accord	pas d'accord
39 C'est important d'être à l'heure aux repas	1	2

40 C'est important de se laver les mains avant de passer à table	1	2
---	---	---

41 Les enfants ne doivent pas parler à table	1	2
---	---	---

42 On ne mange pas dans la rue	1	2
---------------------------------------	---	---

43 C'est important de faire de la bonne cuisine pour ceux qu'on aime	1	2
---	---	---

44 On mange quand on a faim et quand on a le temps	1	2
---	---	---

45 Il faut manger de tout	1	2
----------------------------------	---	---

46 Il est important de bien se tenir à table	1	2
---	---	---

<p>47 Ce n'est pas aux hommes de faire la cuisine 1 2</p> <p>48 Il faut finir tout ce qu'on a dans son assiette 1 2</p> <p>49 On ne regarde pas la télé en mangeant 1 2</p> <p>50 Chacun mange ce qu'il aime 1 2</p> <p>51 L'important, c'est de manger à sa faim 1 2</p> <p>52 Moins on mange, mieux on se porte 1 2</p> <p>53 C'est important de ne pas se couper l'appétit en grignotant 1 2</p> <p>54 On profite des repas pour se parler 1 2</p> <p>55 Une mère de famille doit savoir bien cuisiner 1 2</p> <p>56 On n'achète pas de choses trop chères 1 2</p> <p>57 Il faut manger des choses nourrissantes 1 2</p> <p>58 La nourriture, c'est important pour grandir et être en bonne santé 1 2</p> <p>59 Dans ma famille, on aime la bonne cuisine 1 2</p> <p>60 On manque de temps pour faire les courses 1 2</p> <p>61 L'argent de poche sert surtout à acheter des choses qu'on aime manger 1 2</p>	<p>62 On manque de temps pour faire la cuisine 1 2</p> <p>63 Après une journée de travail, on n'a plus envie de faire la cuisine 1 2</p> <p>64 Du moment que c'est bon, on ne regarde pas trop à la dépense 1 2</p> <p>65 Ce n'est pas bien de jeter de la nourriture 1 2</p> <p>66 Ce qui est bon au goût est bon aussi pour la santé 1 2</p> <p>67 Est-ce que quelqu'un dans ta famille suit actuellement un régime amaigrissant ?</p> <p>oui 1</p> <p>non 2</p> <p>je ne sais pas 3</p> <p>68 Est-ce que quelqu'un dans ta famille suit un régime qui interdit ou limite certains aliments pour des raisons médicales ?</p> <p>oui 1</p> <p>non 2</p> <p>je ne sais pas 3</p> <p>69 Est-ce que quelqu'un dans ta famille est végétarien ?</p> <p>oui 1</p> <p>non 2</p> <p>je ne sais pas 3</p> <p>70 Est-ce que quelqu'un dans ta famille applique des règles qui interdisent ou limitent certains aliments pour des raisons religieuses ?</p> <p>oui 1</p> <p>non 2</p> <p>je ne sais pas 3</p> <p>71 Est-ce qu'il t'arrive de manger dans un restaurant de fast-food (hamburger) ?</p> <p>une fois par semaine ou plus 1</p> <p>une ou deux fois par mois 2</p> <p>moins souvent 3</p> <p>jamais 4</p>
---	--

72 Est-ce que tu manges de la pizza ?
 une fois par semaine ou plus 1
 une ou deux fois par mois 2
 moins souvent 3
 jamais 4

73 Quand tu manges de la pizza, est-ce :
 à la maison, surgelée ou achetée dans le commerce et réchauffée 1
 à la maison, commandée par téléphone 2
 au restaurant 3
 à la maison, faite par un membre de la famille 4
 autre (précise)..... 5

Voici une liste de plats. Pour chacun, entoure le numéro qui correspond le mieux :

	je ne connais pas	je connais mais je n'en ai jamais mangé	j'ai déjà goûté	j'en mange souvent
74 blanquette de veau	1	2	3	4
75 pot au feu	1	2	3	4
76 gigot	1	2	3	4
77 steak frites	1	2	3	4
78 couscous	1	2	3	4
79 paella	1	2	3	4
80 méchoui	1	2	3	4
81 spaghetti bolognaise	1	2	3	4
82 côte de porc	1	2	3	4
83 cuisine chinoise	1	2	3	4
84 escalope à la crème	1	2	3	4
85 choucroute	1	2	3	4
86 petit salé aux lentilles	1	2	3	4

Parmi les plats déjà cités que tu as déjà goûtés ou que tu manges souvent, dis-nous si c'est plutôt :

	à la cantine	à la maison	au restaurant	chez des amis ou des parents
87 blanquette de veau	1	2	3	4
88 pot au feu	1	2	3	4
89 gigot	1	2	3	4
90 steak frites	1	2	3	4
91 couscous	1	2	3	4
92 paella	1	2	3	4
93 méchoui	1	2	3	4
94 spaghetti bolognaise	1	2	3	4
95 côtes de porc	1	2	3	4
96 cuisine chinoise	1	2	3	4
97 escalope à la crème	1	2	3	4
98 choucroute	1	2	3	4
99 petit salé aux lentilles	1	2	3	4
100 Pour devenir grand et être en bonne santé, à ton avis, que faut-il plutôt manger ? Une seule réponse				
de la viande				1
de la soupe				2
des légumes verts				3
des produits laitiers (lait, fromage, yaourt)				4
du pain				5
autre (précise).....				6

Jeu

Voici des mots groupés trois par trois. Pour chaque groupe de mots, cherche le mot, qui, à ton avis, ne va pas avec les autres.

Pour répondre, entoure seulement le numéro de celui qui, d'après toi, ne va pas avec les autres.

101	pizza	1
	dîner	2
	coca	3

102	bonbons	1
	goûter	2
	chocolat	3

103	dîner	1
	famille réunie	2
	trop long	3

104	frites	1
	hamburger	2
	steak	3

Et maintenant quelques renseignements indispensables pour faire des comparaisons nationales.

Pour toutes les questions qui suivent, si tu as des difficultés pour répondre, il faut que tu demandes l'aide du maître ou de la maîtresse.

105 Quelle est la taille de la ville où tu habites ?

moins de 2 000 habitants	1
de 2 000 à moins de 5 000 habitants	2
de 5 000 à moins de 10 000 habitants	3
de 10 000 à moins de 20 000 habitants	4
de 20 000 à moins de 50 000 habitants	5
de 50 000 à moins de 100 000 habitants	6
de 100 000 à moins de 200 000 habitants	7
de 200 000 à moins de 2 000 000 habitants	8
Paris et agglomération parisienne	9

106 Quel est le code postal de ton domicile ?

107 Quelle est ta région ?

(écris son nom et entoure le code correspondant)

.....

108	Région parisienne	75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95
------------	-------------------	--------------------------------

109	Bassin parisien	02, 08, 10, 14, 18, 21, 27, 28, 36, 37, 41, 45, 50, 51, 52, 58, 60, 61, 71, 76, 80, 89
------------	-----------------	--

110	Nord	59, 62
------------	------	--------

111	Est	25, 39, 54, 55, 57, 67, 68, 70, 88, 90
------------	-----	--

112	Ouest	16, 17, 22, 29, 35, 44, 49, 53, 56, 72, 79, 85, 96
------------	-------	--

113	Sud-Ouest	09, 12, 19, 23, 24, 31, 32, 33, 40, 46, 47, 64, 65, 81, 82, 87
------------	-----------	--

114	Centre-Est	01, 03, 07, 15, 26, 38, 42, 43, 63, 69, 73, 74
------------	------------	--

115	Méditerranée	04, 05, 08, 11, 13, 20, 30, 34, 48, 66, 83, 84, 115
------------	--------------	---

116 Combien de personnes (enfants et adultes) vivent à la maison y compris toi-même ?

.....

117 Avec qui vis-tu ?

tes deux parents	1
ton père	2
ta mère	3
ton père ou ta mère et son nouveau conjoint	4
autre.....	5

118 Combien d'enfants vivent à la maison, y compris toi ?
(enfants = moins de 16 ans)

.....

si plus de 1, réponds à la question suivante

119 Es-tu l'aîné, le deuxième, le troisième, etc. ?
(tu n'as pas à répondre à cette question si tu es le seul enfant)

.....

Caractéristiques du chef de famille

Dans les enquêtes statistiques, on a besoin d'un repère pour faire des comparaisons entre les familles. Ce repère, c'est le "chef de famille". Il nous faut un certain nombre de renseignements sur cette personne.

Si tu as des difficultés pour comprendre les questions qui suivent, demande à ton maître ou à ta maîtresse de t'aider.

120 Est-ce :

un homme 1
une femme 2

121 Quel est son âge ?

122 Quelle est sa profession détaillée ?

(Si inactif, indique la dernière profession exercée. Le cas échéant, indique si la personne est à son compte ou salariée)

.....

.....

123 Ne réponds pas à cette question : c'est nous qui remplirons en utilisant ta réponse à la question précédente.

Dans quelle catégorie de professions la personne se classe-t-elle ?

	Codes
Agriculteurs exploitants	01
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	02
Cadres et professions intellectuelles supérieures	03
Professions intermédiaires	04
Employés	05
Ouvriers	06
Retraités	07
Autres personnes sans activité professionnelle	08

124 Actuellement, le chef de famille...

travaille à temps plein 1
travaille à temps partiel 2
est en "inactivité"
(retraite, chômage, s'occupe de la maison) 3

125 Par rapport au chef de famille, tu es :

son enfant 1
autre (précise) 2

Et maintenant tes caractéristiques à toi...

127 Sexe :

garçon 1
fille 2

128 Ta date de naissance

129 Ne réponds pas à cette question : c'est nous qui remplirons en utilisant ta réponse à la question précédente.

Age en années et en mois.....

130 Si tu le sais, dis-nous ton poids

kilos

131 Et ta taille

cm

132 En quelques mots, c'est quoi, pour toi, le repas ?

.....