

Questionnaire OCHA 1998

Les questions avec un bandeau couleur sont reproduites à l'identique du questionnaire de l'étude de l'INSERM 1966. La plupart sont posées de façon ouverte ; les grilles de classement pour l'enquêteur reprennent les catégories de l'INSERM éventuellement complétées quand c'est nécessaire.

1 Si vous aviez davantage d'argent à votre disposition, à quoi l'emploieriez-vous ?

- ☐ Achat ou travaux pour résidence principale
- ☐ Achat ou travaux pour résidence secondaire
- ☐ Achat de mobilier pour le logement
- ☐ Aider les enfants
- ☐ Vacances
- ☐ Voyages
- ☐ Sports
- ☐ Réceptions
- ☐ Habillement
- ☐ Auto
- ☐ Livre, disques...
- ☐ Informatique, télématique
- ☐ Concert, théâtre...
- ☐ Alimentation
- ☐ Restaurants
- ☐ Épargne
- ☐ Investissement
- ☐ Achat d'un lave-vaisselle
- ☐ Santé
- ☐ Autres

2 Si vous aviez davantage d'argent pour l'alimentation, que changeriez-vous ?

- ☐ J'achèterais des produits de meilleure qualité qu'actuellement mais en même quantité
- ☐ J'achèterais plus de produits
- ☐ J'irais plus souvent au restaurant
- ☐ Je recevrais davantage
- ☐ Autres, précisez en clair

3 Et si vous aviez davantage de temps, changeriez-vous quelque chose à votre alimentation ?

- ☐ Oui (poser question 4)
- ☐ Non (aller à la question 5)

4 Que changeriez-vous ?

- ☐ J'achèterais plus de produits frais
- ☐ Je cuisinerais plus
- ☐ J'achèterais moins de surgelés
- ☐ J'achèterais moins de plats surgelés
- ☐ J'achèterais moins de plats préparés
- ☐ Je cuisinerais pour les enfants
- ☐ Je recevrais plus
- ☐ Je ferais des conserves / des confitures
- ☐ J'irais plus souvent au marché
- ☐ Autres, précisez

5 Quel genre de cuisine mange-t-on chez vous ?

.....
.....
.....

6 Quels sont à votre avis les 3 aliments essentiels ?

1
2
3

7 Pouvez-vous me citer des aliments que vous n'achetez jamais ?

Aliment cité en 1^{er}
Aliment cité en 2^e
Aliment cité en 3^e
Aliment cité en 4^e
Aliment cité en 5^e

(Poser question 8 pour chaque aliment cité en 7)

8**(Montrer liste 8 bis)**

**Parmi cette liste, dites-moi pour
quelles raisons vous n'achetez
jamais... (citer aliment)**

Aliment cité en 1 ^{er}	Raisons en 1 ^{er} en 2 ^e en 3 ^e		
.....			
cité en 2 ^e			
cité en 3 ^e			
cité en 4 ^e			
cité en 5 ^e			

11

**Aimez-vous faire la cuisine pour tous
les jours ?**

- ☐ Oui, beaucoup
☐ Oui, un peu
☐ Non, pas tellement
☐ Non, pas du tout

Note : dans le questionnaire Trémolières, la question était «Aimez-vous cuisiner ? » sans autre précision.

12

**Aimez-vous faire la cuisine quand
vous recevez votre famille ou des
amis ?**

- ☐ Oui, beaucoup
☐ Oui, un peu
☐ Non, pas tellement
☐ Non, pas du tout

**8
bis**

Je n'achète jamais parce que...

- 1 Je n'aime pas
- 2 Quelqu'un n'aime pas dans la famille
- 3 C'est trop cher
- 4 Pour des raisons de régime alimentaire (de quelqu'un du foyer)
- 5 Pour des raisons de difficultés de digestion
- 6 Je préfère le faire moi-même
- 7 Je n'en trouve pas chez mes commerçants habituels
- 8 Ce n'est pas frais
- 9 Ce n'est pas bon pour la santé
- 10 Ce n'est pas naturel
- 11 C'est difficile à préparer
- 12 C'est trop long à préparer
- 13 Pour des raisons culturelles ou religieuses
- 14 Pour des raisons esthétiques (fait grossir)

13

**Faites-vous la même cuisine que
votre mère ?**

- ☐ Oui
☐ Non

**13
bis**

**Pouvez-vous citer des plats que vous
faites régulièrement et que vous avez
appris de votre mère ou de votre
grand mère ?**

- 1
- 2
- 3

14

**Quels sont les 3 mots qui, pour vous,
vont le mieux avec « Faire la
cuisine » ?**

	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e
Bonheur, plaisir	☐	☐	☐
Faire plaisir	☐	☐	☐
Contrainte, corvée	☐	☐	☐
Devoir	☐	☐	☐
Ennui	☐	☐	☐
Habitude	☐	☐	☐
Créativité	☐	☐	☐
Nécessité	☐	☐	☐
Partage	☐	☐	☐
Perte de temps	☐	☐	☐
Savoir faire	☐	☐	☐
Se donner du mal	☐	☐	☐
Sensualité	☐	☐	☐
Expression personnelle	☐	☐	☐
Coûte cher	☐	☐	☐

9

**Quels sont, pour vous, les aliments
ou les plats qui représentent le mieux
le « bien manger » à la française ?**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

10

Vous arrive-t-il de faire la cuisine ?

- ☐ Oui (poser question 11)
☐ Non (aller à la question 14)

15 Pour vous, «Faire la cuisine »...
☐ C'est uniquement l'affaire des femmes
☐ Ce n'est pas seulement l'affaire des femmes

16 Parmi cette liste, quelle phrase vous correspond le mieux quand vous êtes seul(e) chez vous ? (plusieurs réponses possibles)
☐ Ce n'est pas une raison pour ne pas faire la cuisine
☐ Je simplifie à l'extrême
☐ Je me fais de bons petits plats pour moi
☐ Je mange rapidement sans m'asseoir (un yaourt, une pomme...)
☐ Je fais un repas comme d'habitude

17 Quel(s) genre(s) de plat(s) sert-on chez vous quand il y a de la famille ou des amis ?
.....
.....
.....
.....

18 Cherchez-vous à équilibrer votre alimentation ?
☐ Oui ☐ Non

19 Pour vous qu'est-ce que l'équilibre alimentaire ? (plusieurs réponses possibles)
☐ Manger ce dont j'ai envie
☐ Manger fréquemment des légumes verts
☐ Manger des aliments variés
☐ Ne pas manger trop de sucre
☐ Ne pas manger trop de matières grasses
☐ Une alimentation qui respecte mes principes religieux
☐ Me sentir bien après manger
☐ Ne sait pas
☐ Autres, précisez
.....

20 Parmi les 5 définitions suivantes de l'équilibre alimentaire, quelle est celle qui vous convient le mieux ? (1 seule réponse)
☐ Éviter ou limiter la consommation de certains aliments. Ne pas trop en manger
☐ Se sentir bien. Faire confiance à son corps et à soi-même
☐ Se référer aux règles de la diététique et les mettre en application
☐ Avoir une alimentation régulière
☐ Manger selon mes habitudes

21 Pour être en forme ou en bonne santé, à qui faites-vous le plus confiance ? (plusieurs réponses possibles)
☐ Esthéticienne, coiffeur
☐ Diététicien
☐ Nutritionniste
☐ Professeur ou animateur de sport
☐ Kinésithérapeute
☐ Astrologue
☐ Pharmacien
☐ Psychologue
☐ Médecin généraliste ou spécialiste
☐ Homéopathe, naturopathe
☐ Amis, parents, collègues, connaissances
☐ Journaux, magazines
☐ Livres ou ouvrages spécialisés
☐ Les vedettes
☐ Les émissions de télé ou radio spécialisées
☐ Je ne fais confiance qu'à moi-même
☐ Autres, précisez
.....

22 Parmi ces événements, quels sont ceux qui vous semblent avoir le plus contribué à faire changer votre alimentation ? (plusieurs réponses possibles)

	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e
La mode de la minceur	☐	☐	☐
La vache folle	☐	☐	☐
La guerre d'Indochine et la découverte de la cuisine asiatique	☐	☐	☐
Les valeurs écologiques	☐	☐	☐

La multiplication
des produits exotiques
dans les magasins ☐ ☐ ☐

Le fait que je travaille/
que ma femme travaille ☐ ☐ ☐

La guerre d'Algérie et
le retour des pieds noirs
et leur cuisine ☐ ☐ ☐

Les poulets et veaux
aux hormones ☐ ☐ ☐

Les retombées,
les effets de Mai 1968 ☐ ☐ ☐

Le développement
des voyages ☐ ☐ ☐

Le militantisme /
l'engagement ☐ ☐ ☐

Le développement en
France des restaurants
étrangers ☐ ☐ ☐

La mise en place de
l'Europe ☐ ☐ ☐

Les plantes
transgéniques ☐ ☐ ☐

23

Parmi ces différentes façons de manger/ces différentes pratiques alimentaires, quelles sont celles que vous pratiquez aujourd'hui plus souvent, moins souvent, autant qu'il y a 10 ans ?

	Plus souvent	Autant	Moins souvent
1 Manger seul(e)	☐	☐	☐
2 Manger à la cantine/Restaurant d'entreprise	☐	☐	☐
3 Faire un en-cas	☐	☐	☐
4 Pique-niquer/dehors	☐	☐	☐
5 Recevoir des amis/de la famille	☐	☐	☐
6 Aller manger chez des amis/de la famille	☐	☐	☐
7 Aller au restaurant	☐	☐	☐
8 Goûter	☐	☐	☐
9 Manger entre les repas	☐	☐	☐
10 Inviter à l'apéritif	☐	☐	☐
11 Être invité à l'apéritif	☐	☐	☐
12 Manger devant la télé avec un plateau	☐	☐	☐
13 Sauter un repas	☐	☐	☐
14 Supprimer les hors d'œuvre du repas	☐	☐	☐
15 Prendre l'apéritif seul(e)	☐	☐	☐

24

Toujours par rapport à ces 10 dernières années, diriez-vous que vous mangez plus, autant, moins... ? (citer chaque mot un par un et obtenir une réponse pour chacun)

	+	=	-		+	=	-
Cru	☐	☐	☐	Lourd	☐	☐	☐
Cuit à la vapeur	☐	☐	☐	Diététique	☐	☐	☐
Sain	☐	☐	☐	Gastronomique	☐	☐	☐
Naturel	☐	☐	☐	Simple	☐	☐	☐
Varié	☐	☐	☐	Terroir	☐	☐	☐
Cuit	☐	☐	☐	Exotique	☐	☐	☐
Léger	☐	☐	☐	Gras	☐	☐	☐
Mijoté	☐	☐	☐				

25

Croyez-vous que la tradition du « Bien manger » à la française est aujourd'hui menacée ?

- ☐ Oui, extrêmement menacée ☐ Non, pas tellement menacée
- ☐ Oui, assez menacée ☐ Non, pas du tout menacée

26
A/B Selon vous, quels sont les besoins nutritionnels qui changent après 50 ans... pour les femmes/pour les hommes (ne rien suggérer).

26
C/D Et parmi cette liste, quels sont, selon vous, les besoins nutritionnels qui changent après 50 ans en plus ou en moins, pour les femmes et pour les hommes...

Fer	Vitamine K
Calcium	Fibres
Phosphore	Protéines
Magnésium	Corps gras, matières grasses
Vitamines (sans précision)	Sucre
Vitamine A	Féculents (riz, pâtes, pommes de terre...)
Vitamines B	Légumes secs (lentilles, fèves,...)
Vitamine C	Autres, précisez
Vitamine D	Ne sait pas
Vitamine E	Rien ne change
Vitamine PP	

27 Avez-vous à partir de là changé vos habitudes alimentaires ?

☐ Oui (poser question 28)

☐ Non (aller à la question 29)

28 Qu'avez-vous fait ?

J'achète	plus	moins	
	☐	☐	de légumes
	☐	☐	de produits laitiers
	☐	☐	de viande
	☐	☐	de poisson
	☐	☐	d'aliments enrichis en vitamines ou en oligo-éléments
	☐	☐	d'aliments allégés
	☐	☐	de compléments alimentaires
	☐	☐	de produits issus de l'agriculture biologique
Autres, précisez			

29 Dans votre foyer, le plus souvent, qui... ?

	Personne interrogée	Conjoint	Enfant	Autres, préciser
Décide des courses	☐	☐	☐	
Fait les courses	☐	☐	☐	
Fait la cuisine	☐	☐	☐	
Met le couvert/débarrasse	☐	☐	☐	
Fait la vaisselle ou remplit le lave-vaisselle	☐	☐	☐	

30 Est-ce que quelqu'un dans votre foyer fait un régime pour des raisons médicales ou des raisons de minceur ?

	raisons de minceur	raisons médicales
Vous-même	☐	☐
Votre conjoint	☐	☐
Un enfant du foyer	☐	☐
Un jeune du foyer	☐	☐

31

Avez-vous ou bénéficiez-vous d'un jardin potager ?

- ☐ J'ai un jardin potager
- ☐ Je bénéficie régulièrement des produits du jardin potager d'un proche
- ☐ Je n'ai pas de jardin et je ne bénéficie pas de produits du jardin potager d'un proche

32

Parmi cette liste, quelles sont les choses qui ont changé pour vous depuis 10 ans...**...au niveau de votre lieu de résidence**

- ☐ Vous avez déménagé d'une grande ville vers la banlieue
- ☐ Vous avez déménagé de la banlieue vers une grande ville
- ☐ Vous avez déménagé de Paris vers la province
- ☐ Vous avez déménagé de la province vers Paris
- ☐ Vous avez déménagé d'une grande ville vers une ville moyenne
- ☐ Vous avez déménagé d'une ville moyenne vers une grande ville
- ☐ Vous avez déménagé d'une grande ville vers la campagne
- ☐ Vous avez déménagé de la campagne vers une grande ville
- ☐ Déménagements fréquents
- ☐ Déménagement(s) à l'étranger
- ☐ N'a pas changé

...au niveau de vos revenus

- | | |
|---|---|
| ☐ Ils ont baissé de plus de 50 % | ☐ Ils ont augmenté de 10 à 20 % |
| ☐ Ils ont baissé de 20 à 50 % | ☐ Ils ont augmenté de 20 à 50 % |
| ☐ Ils ont baissé de 10 à 20 % | ☐ Ils ont augmenté de plus de 50 % |
| ☐ Ils n'ont pas changé | |

...au niveau familial

- | | |
|--|--|
| ☐ Le départ de vos enfants du foyer | ☐ Réapprendre à vivre seul(e) |
| ☐ Un divorce | ☐ Le chômage pour moi |
| ☐ Un remariage | ☐ Le chômage pour mon conjoint |
| ☐ La venue des petits-enfants | ☐ La pré-retraite pour moi |
| ☐ Une maladie ou accident d'un proche | ☐ La pré-retraite pour mon conjoint |
| ☐ Une maladie ou accident me concernant | ☐ La retraite pour moi |
| ☐ Le décès d'un proche | ☐ La retraite pour mon conjoint |
| | ☐ Rien n'a changé |
| | ☐ Autres, précisez |

Signalétique

1 Nombre de personnes au foyer, y compris vous-même

2 Composition du foyer

- ☐ Interviewé(e)
- ☐ Conjoint
- ☐ Enfants ☐ de – de 6 ans
☐ de 6 à 10 ans
☐ de 11 à 14 ans
- ☐ Jeunes ☐ de 15 à 19 ans
☐ de 20 à 24 ans
☐ de 25 à 29 ans
- ☐ Autres adultes

3 Quelle est votre situation de famille ?

- ☐ Vit entièrement seul(e) :
dont ☐ Célibataire
☐ Divorcé(e)
☐ Veuf (ve)
- ☐ Vit tout le temps en couple :
dont ☐ Marié(e)
☐ Vit maritalement
- ☐ Vit parfois seul, parfois en couple

Pour toutes les personnes vivant en couple

- Couple recomposé (après divorce, décès ou séparation)
- ☐ Oui
 - ☐ Non

Couples : âge du conjoint

- ☐ Même âge (à + ou – 5 ans)
- ☐ Plus jeune
- ☐ Plus âgé

4 Exercez-vous une activité professionnelle ?

- ☐ Actif à plein temps
- ☐ Actif à mi-temps
- ☐ Non actif
- Préciser**
- ☐ Retraité
- ☐ Pré-retraité
- ☐ Chômeur à la recherche d'un emploi
- ☐ Chômeur mais ne cherchant plus d'emploi
- ☐ A cessé de travailler depuis longtemps
- ☐ N'a jamais travaillé

5 Profession du chef de foyer

- | Chef | Interviewé(e) |
|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ Agriculteur |
| ☐ | ☐ Commerçant, artisan |
| ☐ | ☐ Cadre supérieur, profession libérale |
| ☐ | ☐ Cadre moyen |
| ☐ | ☐ Employé |
| ☐ | ☐ Ouvrier, personnel de service |
| ☐ | ☐ Inactif |

Profession de l'interviewé(e)

6 Niveau d'éducation

- ☐ Primaire
- ☐ Secondaire
- ☐ Technique
- ☐ Supérieur

7 Région

8 Habitat

- ☐ Moins de 2 000 habitants
- ☐ 2 à 19 999 hab
- ☐ 20 à 99 999 hab
- ☐ 100 000 hab et plus
- ☐ Agglomération parisienne