

L'Élixir d'amour, un livre pour tous les maux

« On me demande parfois quel est, à mon avis, le meilleur livre que j'ai écrit. Telles que sont les choses à **l'heure** actuelle, je pense que ma traduction de *La Physiologie du goût* de Brillat-Savarin (que je n'ai pas véritablement écrit, bien entendu) et *L'Élixir d'amour* sont peut-être au-dessus du lot. »

M. F. K. Fisher a réuni ici un savoureux assortiment de remèdes, élixirs et autres liqueurs réconfortantes et roboratives, qu'elle nous présente entre deux anecdotes autobiographiques ayant trait aux années qu'elle a passées en Californie, en Provence, au Mexique et en Suisse. Ces recettes alléchantes, « parfait mélange de superstition, d'instinct et de savoir primitif », visent à traiter les maux les plus communs. Les ingrédients de ces panacées extraordinaires sont transformés en remèdes curatifs et préventifs par l'addition « d'incantations, de mystère et de foi intemporelle, lesquels sont l'essence même de l'art de guérir ».

« Pour ceux qui recherchent ouvertement des aphrodisiaques à table, une recette telle que la suivante est tout à fait typique, puisqu'elle combine la truffe mystérieuse, l'écrevisse censément si puissante et le symbolisme de l'anguille :

« **Recette pour la cuisine** d'amour

« Coupez en petits tronçons une anguille écorchée, truffez ceux-ci généreusement de truffes fraîches et faites cuire à four chaud pendant dix minutes, dans une papillote beurrée. Servez sur un lit de queues d'écrevisse cuites à l'étouffée dans du vin blanc et généreusement assaisonnées de poivre de Cayenne. »

Reconnue dès ses débuts par W. H. Auden comme « la plus grande styliste de langue anglaise », M. F. K. Fisher (1908-1992) est l'auteur d'une œuvre immense en cours de publication dans la collection Anatolia. Elle a déjà conquis ses lecteurs français avec *Biographie sentimentale de l'huître*, *Le Fantôme de Brillat-Savarin*, *Une mariée à Dijon* et *Un loup au dîner*.

979 798 3 18,00 €

ISBN 2 2268 04740 7 9

