

**"Je veux maigrir" : la physiologie féminine met des limites !**

**Par**

**Docteur Martine PELLAE, nutritionniste, Hôpital Bichat (Paris)**

**Bibliographie**

APFELDORFER, Gérard

*Maigrir, c'est dans la tête,*

Paris, Editions Odile Jacob, 1997.

BASDEVANT, Arnaud

"Prise de poids à la ménopause. Mythe ou réalité ?"

*Concours Médical*, 1997, Vol 119, N° 23, 1704-5

BASDEVANT A., ELIA D., MIMOUN S., DEMYTTENAERE K., GENAZZANI A., PASINI W., STUDD J.

"Evènements gynéco endocriniens et variations pondérales : études rétrospectives chez les femmes françaises âgées de 52 à 58 ans"

*Contraceptil Fertil Sex* 1992, Vol 20, N° 12, 1143-7

BRINGER J., LEFEBVRE P., RENARD E.

*Nutrition et fonction ovarienne*

Paris, Flammarion (Médecine Sciences), 1998

CORBEAU, Jean-Pierre et POULAIN, Jean-Pierre

*Penser l'alimentation. Entre imaginaire et rationalité*

Toulouse, Privat/Ocha, 2002, 210 pages

DEFRANCE, Alyette

"To eat or not to eat. 25 ans de discours alimentaires dans la presse"

*Les Cahiers de l'Ocha*, N° 4, 1994

ELIA, David

"Surcharge pondérale et évènements hormonaux chez la femme. Effets des contraceptifs oraux sur le poids»

*La lettre du gynécologue*, 1997, N° 226, 15-9

ELIA, David

"Surcharge pondérale et évènements hormonaux chez la femme. II Poids et ménopause"

*La lettre du gynécologue*, 1998, N° 23, 12-19

EUROSTAT

*Chiffres – clés sur la santé*

Bruxelles, Communautés européennes [www.europa.eu.int](http://www.europa.eu.int)

*Femmes et nutrition. Colloque européen*

Paris, Cerin, 2000

FLAMENT M., JEAMMET P. et al  
*La boulimie, réalités et perspectives*  
Paris, Masson, 2000

GERBET C.  
"Les troubles du poids chez la femme après 40 ans"  
*Contraceptil Fertil Sex*, 1992, Vol 20, N°3, 411-4

LE BARZIC, Michèle et POUILLON, Marianne  
*La meilleure façon de manger. Désarroi du mangeur moderne*  
Paris, Editions Odile Jacob, 1998

"Maigrir sans faire de régime"  
*60 millions de consommateurs*, Numéro Hors Série, 2002

MOUTON GENSBURGER A.  
"Nutrition et traitement hormonal substitutif"  
*Revue française de Gynécologie et d'Obstétrique*, 1999, Vol 94, N° 2, 129-32

PANATOPOULOS G., BASDEVANT A., GUY-GRAND B.  
"Evolution de la corpulence et de la composition corporelle en période ménopausique"  
*Cahiers de Nutrition et de Diététique*, 1997, Vol 32, N° 3, 174-7

POULAIN, Jean-Pierre  
*Manger aujourd'hui. Attitudes, normes et pratiques*  
Toulouse, Privat/Ocha, 2001, 236 pages

REMAURY, Bruno  
*Le beau sexe faible. Les images du corps féminin entre cosmétique et santé*  
Paris, Grasset/Le Monde, 2000, 268 pages

WAYSFELD, Bernard  
*Le poids et moi*  
Paris, Armand Colin, 2003, 312 pages