

Les mutations des pratiques alimentaires

Les prises alimentaires hors repas.

par
Jean-Pierre Poulain

Globalement sur une population étudiée de 1157 personnes, on compte 6144 prises alimentaires (repas et hors repas) se décomposant en :

- 3266 repas, soit 2,82 repas par personnes et
- 2875 prises alimentaires hors repas, ce qui correspond à 2,48 prises alimentaires hors repas par personne.

Les trois quarts sont des prises liquides (boisson à charge calorique, jus de fruits, bières, café, thé....) et un quart des prises sont solides (gâteaux, fruits...).

Du point de vue géographique, le lieu de travail est de très loin le principal lieu de consommation des prises alimentaires hors repas. La répartition horaire des types de prises est assez nette. La consommation de prises liquides est largement étalée sur la journée avec quatre pics : la matinée, l'après repas, le milieu d'après-midi, la soirée. Les prises solides sont quant à elles largement réparties sur l'après-midi et la soirée avec une très forte concentration l'après-midi.

Figure 1 : Implantation horaire des prises alimentaires sur la journée (1995)

