

Méthodologies d'étude des pratiques alimentaires

Les outils de la collecte.

par

Jean-Pierre Poulain

La collecte de données sociologiques peut se faire grâce à six grandes techniques :

Le traitement secondaire de données.

Il s'agit ici d'utiliser des données déjà collectées à d'autres fins, dans d'autres logiques de recherche : économiques, démographiques, psychologiques, ethnologiques... pour soit positiver des faits sociaux, soit produire des réinterprétations.

Le questionnaire.

Le questionnaire est un outil central en sociologie, il permet de collecter des grandes quantités de données qui seront l'objet de traitements automatisés. Sa passation peut être auto-administrée, dans ce cas l'enquêté remplit seul le questionnaire qui lui est proposé. La première solution présente l'avantage d'éviter les interférences entre enquêteur et enquêté, notamment au niveau des statuts sociaux, mais l'inconvénient à grande échelle, dans des populations peu motivées, d'opérer une sélection dans l'échantillon, car un certain nombre de personnes refusent la contrainte qu'elle représente. La seconde solution peut présenter dans certains contextes des risques d'influence mais s'avère de très loin, sous réserve de travailler avec des enquêteurs formés, considérablement plus fiable et permet surtout des questionnements plus complexes.

Les entretiens semi directifs.

La technique de l'entretien semi-directif consiste à «faire parler» les personnes interrogées sur un thème en reformulant de temps en temps, pour relancer le discours et sans s'en tenir strictement au sujet de départ. Les digressions sont importantes, car elles permettent de saisir les représentations et les cadres de référence plus ou moins conscients dans lesquels se déploient les logiques d'acteur.

L'observation participante.

Assez proche de la démarche ethnographique, elle consiste à s'intégrer dans un groupe social et à partager sa vie, de la façon la plus concrète, pendant une période suffisamment longue pour que l'observateur perde son statut de chercheur et devienne un membre du groupe comme les autres.

L'observation « armée ».

Il s'agit ici d'entrer dans un contexte social avec des grilles de lecture permettant de saisir les faits lorsqu'ils se produisent en repérant les contextes et les événements qui les ont précédés et qui les suivent. La technique de l'itinéraire des pratiques de Dominique Desjeux consiste par exemple à reconstituer par observation «le chemin que suit un aliment ... depuis la maison (préparation des courses), le lieu d'achat, puis les lieux successifs où il est rangé et utilisé, depuis par exemple le réfrigérateur, le micro-ondes, le plateau devant la télévision, jusqu'à la poubelle » (Desjeux 1996).

Tableau I : Techniques de collecte et données sociologiques

Techniques de Collecte	Types de données								
	Pratiques observées	Pratiques objectivées	Pratiques re-construites	Pratiques rapportées	Normes individuelles	Opinions	Attitudes	Valeurs	Symboles
Observation participante	+				+	+	+	+	+
Observation « armée »	+				+		+		
Questionnaire auto-administré			+ -	+	+	+	+	+	+ -
Questionnaire par interviewer			+	+	+	+	+	+	+
Entretiens non directifs ou semi-directifs			+ -	+	+	+	+	+	+
Retraitement de données		+			+			+	+

Bibliographie

- Desjeux D. L'ethnologie, une méthode pour comprendre les comportements alimentaires domestiques, in Desjeux J.-F. et Hercberg S., (dir.), 1996, La nutrition humaine, la recherche au service de la santé, INSERM-Nathan.