

Le motif de la simplicité comme enjeu de la gastronomie.

Olivier ASSOULY
Institut français de la mode

Assigner à la cuisine française une origine, c'est en définir le fonctionnement *normal*, et donc dresser indirectement la liste des infractions possibles et les moyens de remédier aux périls qui en menacent la pérennité. Toute entreprise d'évaluation mobilise des valeurs plus que des objets tangibles. Ainsi, la référence à la thématique de la simplicité tient-elle une place majeure dans le discours gastronomique. Elle se situe au croisement de diverses formes de cuisine, régionales ou élitistes, et s'emploie au sein de plusieurs familles politiques, entre autres républicaines et aristocratiques. En justifiant la supériorité française, la simplicité est indispensable à l'économie démonstrative de la gastronomie.

La référence à la nature fonde en autorité la gastronomie française. Si l'on suit Auguste Escoffier, « *il suffit de se rendre compte que le sol français a le privilège de produire naturellement et en abondance les meilleurs légumes, les meilleurs fruits et les meilleurs vins qui soient au monde.* » D'autre part, les meilleurs produits du monde, en vertu de la générosité de la nature, sont accommodés par des cuisiniers français dont la virtuosité reposerait moins sur l'apprentissage que sur un don, nouvelle expression du génie de la nation. Enfin, toujours selon les gastronomes du XIX^e siècle, le goût des Français serait spontanément raffiné.

L'économie alimentaire se fonde dans une géographie, à rebours des excès de sophistication de la civilisation et de la vie urbaine. Les terroirs ont le mérite de façonner sans artifices les mentalités et les mœurs des autochtones. C'est à tort que le motif de la simplicité se réduirait exclusivement à l'expression de valeurs républicaines ou populaires. Loin s'en faut, la simplicité n'épouse pas seulement la cause de la cuisine domestique ou régionale, elle est également destinée à justifier la grande cuisine qui puise souvent, dans la première moitié du 20^e siècle, son inspiration dans les pratiques paysannes.

Mais, loin d'être l'apanage des requêtes républicaines, la simplicité se laisse non seulement capter par une politique éveillée aux valeurs des Lumières, ou bien dans un autre registre par le populisme et le fascisme. car au-delà du champ gastronomique et contre la mystification politique, la simplicité constitue pour certains (Curnonsky, Derys, ...) un gage d'intégrité et de cohésion communautaire.