

Sommaire

Remerciements	IX
Préface : histoire et sociologie	1
Introduction générale	11
Comment relire des enquêtes anciennes ?	14
Les contours du monde ouvrier au xix ^e siècle	17
Chapitre I : Le matériau d'enquête : présentation critique	21
Alimentation populaire et réforme sociale : l'héritage savant	21
Les séries longues de consommation alimentaire	22
Pain, viande, vin : les trois aliments étudiés par l'historiographie	24
Les enquêtes sur les budgets de familles	28
L'alimentation dans le champ de la réforme sociale	31
Visées réformatrices et ambition cognitive : le corpus d'enquête	34
Enquêtes parlementaires et administratives	34
Archives des dispositifs réformateurs	37
Périodiques d'économie politique, sociale et d'hygiène publique	39
Les monographies de familles de Frédéric Le Play et de ses continuateurs	41
Partie I : L'alimentation populaire cible des réformateurs sociaux	49
Chapitre II : Les observateurs sociaux face aux pratiques ouvrières d'alimentation	51
Les dynamiques d'approvisionnement	52
Les principaux lieux d'approvisionnement	52
Boutiques et marchés	53
Commerce informel et seconde bouche	60
Gestion du budget domestique	63

Cuisines et cuisinières : la préparation des repas au quotidien	65
La cuisine dans les intérieurs populaires	65
Usinière ou cuisinière ? La femme et le travail domestique	68
Les consommations hors du domicile	70
En famille, au travail, hors travail :	
les circonstances de consommation	70
L'intempérance ouvrière en question	72
Le recours au marché : cabarets et traiteurs	74
Le monde des cabarets	75
L'univers des traiteurs	78
Chapitre III : Des économats aux cantines, l'action patronale en faveur de l'alimentation ouvrière	83
Crédit et endettement	85
Les établissements patronaux d'approvisionnement alimentaire	88
Dispositifs non marchands	90
Dispositifs marchands	90
Les magasins patronaux à l'épreuve de la fréquentation ouvrière	95
Du réchauffoir aux réfectoires :	
naissance des cantines patronales	97
Menus, qualités et prix des denrées	101
La fréquentation ouvrière des cantines à l'épreuve des faits	103
Chapitre IV : Les boutiques sociétaires comme expérience réformatrice	107
Restaurants sociétaires	108
Principes de fonctionnement	109
Une implantation dans les quartiers ouvriers	109
Les conditions de fonctionnement	110
Consommateurs et consommations	113
L'association alimentaire de Grenoble, une expérimentation exemplaire (1851-1911)	116
Paternalisme municipal	117
Mutualisme	120
Boucheries sociétaires	122
Des dispositifs controversés	122
Une expérience locale : l'échec de la boucherie sociétaire de Grenoble (1851-1853)	126
Les visées économiques des membres fondateurs	127
La contre-attaque des bouchers	130

Partie II : Trois modèles de consommations ouvrières	137
Chapitre v : Le modèle de la prodigalité	141
Portraits de familles	141
De l'artisan parisien à l'ouvrier rural : des formes contrastées de prodigalité	142
À la recherche du bien être familial	148
Chapitre VI : Le modèle du surinvestissement au travail	155
Portraits de familles	156
Une élite ouvrière	156
La prépondérance du travail des femmes	160
Le prolongement des liens entre travail et alimentation	164
Chapitre VII : Le modèle de la frugalité	167
Portraits de familles	169
Quitter la condition ouvrière	169
D'une génération à l'autre	173
Les ouvriers migrants	176
Une frugalité subie	180
Une logique forte d'autoconsommation	183
Conclusion: les repas ouvriers dans le second XIX ^e siècle	189
Le cadre des repas des familles ouvrières	189
La coexistence de deux types de régimes alimentaires	191
Un régime alimentaire de type rural	192
Un régime alimentaire urbain	195
Sources d'enquête	201
Éléments de bibliographie	213
Annexes	229
Liste des tableaux et figures	
Index des noms des personnes citées	