

# Sommaire

## Introduction, 11

1. La loi de l'ambassadeur américain en échec, 12
2. L'obésité, c'est très simple..., 16
3. Les sociologies de l'obésité, 23

## *Première partie — La sociologie au service de la médecine de l'obésité*

### 1. Le développement de l'obésité et les facteurs sociaux impliqués, 33

1. Déterminants sociaux de l'obésité, 40
2. Les statuts économiques et sociaux déterminants de l'obésité, 40
3. La corpulence comme déterminant des statuts économiques et sociaux, 42

### 2. L'obésité comme maladie de transition, 45

1. Transition démographique et transition épidémiologique, 46
2. L'alimentation dans la transition épidémiologique, 50
3. Transition nutritionnelle et transition alimentaire, 55
4. Qu'arrive-t-il après la transition ?, 60
5. Retour sur la baisse de la fécondité, 63

### 3. L'obésité, une question politique, 70

1. L'entrée en scène des politiques, 70
2. Conséquences des politiques agricoles sur l'obésité, 73
3. L'obésité et les politiques économiques, 76

### 4. Positions sociales, styles de vie, alimentation et obésité, 81

1. Les sujets obèses dans la société française, 81
2. Les sujets obèses dans l'échelle sociale en France, 86
3. Obésité et mobilité sociale, 93
4. Modernité alimentaire : cause de l'obésité ou mutations adaptatives ?, 95
5. Obésité, précarité et précarisation, 100
6. Pratiques alimentaires des personnes en situation de précarité, 104

5. Le malheur des obèses dans les sociétés modernes, 110

1. La stigmatisation et son impact sur les trajectoires sociales, 110
2. Les effets de la stigmatisation, 115
3. Les gros aimés, les gros haïs, 117
4. La stigmatisation vécue, 125
5. Pourquoi lutter contre la stigmatisation de l'obésité ?, 129

Conclusion, 134

*Deuxième partie — Médicalisation et controverses :  
Le regard critique de la sociologie sur l'obésité*

I. Penser les controverses, 143

1. La théorie de la mise sur agenda..., 144
2. La sociologie de la thématization, 146

2. Médicalisation de l'obésité, 153

1. Petite histoire de la médicalisation de l'obésité, 154
2. La conquête d'une place respectable dans l'appareil médical, 157
3. La psychiatrisation et la psychologisation de l'obésité, 161
4. Devenir une question de santé publique, 164

3. La mesure complexe de l'obésité, 173

1. Histoire naturelle de l'IMC, 174
2. Des catégories qui ont tendance à bouger, 179
3. Le retour à l'anthropométrie, 189

4. Les controverses scientifiques, 195

1. La rhétorique de l'agrégation, 198
2. L'obésité de l'enfant et les manipulations paternalistes, 201
3. L'obésité, combien de morts ?, 205
4. L'obésité, combien ça coûte ?, 212
5. L'obésité et l'espérance de vie, 216

5. Quel sens donner à ces controverses ?, 218

1. Les controverses comme prix à payer de la mise sur agenda, 218
2. Les controverses comme processus de thématization, 224
3. Publication et processus de thématization, 230

Conclusion, 233

*Troisième partie — Contribution à une politique de l'obésité*

1. Responsables, coupables et boucs émissaires, 237
2. Éléments pour une stratégie de lutte contre l'obésité, 244
  1. Comment justifier la lutte contre l'obésité ?, 244
  2. Les acquis de la santé publique, 246
  3. De la toile causale aux champs d'action, 249
  4. Les outils de la prévention, 254
  5. Les lignes stratégiques d'une politique de prévention, 257
  6. L'indispensable travail d'inventaire et d'évaluation, 261
  7. Éléments méthodologiques pour une évaluation, 269
3. Les systèmes de valeurs et le développement de l'obésité, 274
  1. Les systèmes de valeurs relatifs à la corpulence, 274
  2. Les systèmes de valeurs relatifs à l'alimentation, 275
  3. Les enjeux de la médicalisation de l'alimentation quotidienne, 277
  4. Retour sur la socialisation alimentaire, 278
4. Vers un partage des responsabilités, 281
  1. La gestion en double cercle au service de l'obésité, 282
  2. L'évaluation, la perception du risque et les formes de rationalité, 284
  3. Du principe d'indépendance des experts, 288
  4. Mise au jour des logiques d'action et d'intérêt, 290

Conclusion, 294

Conclusion générale, 295

Postface, 299

Références bibliographiques, 301

Annexes, 351