

TABLE DES MATIÈRES

<i>Avant-Propos. Le moule à kugelhopf</i>	9
<i>Introduction. De la passion gastronomique des Français</i>	15
CHAPITRE PREMIER. — La France, pays de cocagne ou vieux pays de gourmands ?	29
<i>Vins et cuisine de France : le mythe de Canaan</i>	29
<i>L'héritage gaulois et germanique : abondance rustique et sociabilité</i>	38
<i>Cuisine française et cuisines régionales sont- elles d'invention récente ?</i>	44
<i>La rabelaiserie française</i>	52
CHAPITRE II. — La gourmandise est-elle en France un péché ?	55
<i>Jésus aimait-il manger ?</i>	56
<i>Les chrétiens des premiers siècles et la nourriture</i>	60

GASTRONOMIE FRANÇAISE

<i>Foi chrétienne et bonne chère pendant le Moyen Age</i>	65
<i>La défaite de l'ascétisme cathare</i>	70
<i>La Réforme protestante fut-elle Antigastronomique ?</i>	73
<i>La Réforme catholique ou les yeux fermés</i>	86
CHAPITRE III. — Gouverner à table. Naissance d'un modèle	
<i>La ville, creuset de la bonne chère</i>	102
<i>Il n'est bon bec que de Paris</i>	111
<i>Le fait du Prince</i>	118
<i>Louis XIV, promoteur de la haute cuisine française</i>	124
<i>De la table royale au banquet républicain</i>	138
<i>La « francogastrie »</i>	149
CHAPITRE IV. — Le restaurant gastronomique ou la haute cuisine dans la rue	
<i>Une révolution peut en cacher une autre</i>	161
<i>Géographie de la gastronomie française au XIX^e siècle</i>	169
<i>Gastronomie et débuts du tourisme</i>	173
<i>« On est heureux, Nationale 7 »</i>	178
<i>Et après, on en parle !</i>	181
<i>Un phénomène parisien : la « nouvelle cuisine »</i>	192
<i>La diffusion de la « nouvelle cuisine</i>	202

TABLE

<i>Épilogue. Des aliments qui ont une âme : une carte d'avenir pour la France</i>	213
<i>France, qu'as-tu fait de ta gourmandise ?</i>	214
<i>Plaidoyer pour le goût</i>	221
<i>Géographie du bien-manger, bien manger en géographe</i>	228
<i>Notes</i>	239
<i>Table des cartes</i>	261