

Ce que Manger veut Dire

DOSSIER

*Ce dossier a été réalisé
avec le partenariat de
l'OCHA (Observatoire
Cidil de l'Harmonie
Alimentaire).*

Autrefois, lorsqu'il était « naturel » de boire et de manger, les superstitions guettaient au bord de l'écuelle. Les besoins et les goûts de chacun ne faisaient la loi qu'autant que le diable ne s'en mêlait pas, distillant de l'impur là où on l'attendait le moins. Aujourd'hui, la science a détrôné le démon et les croyances et superstitions s'appuient sur les cautions médicales pour détourner le gourmet de certaines nourritures, pour décréter les interdits, pour, dans une oscillation permanente, tirailler le mangeur entre gastronomie et diététique, entre plaisir et santé, entre prévention et dégustation. La moderne religion de la diététique nous parle des dangers de l'incorporation et tente de nous convaincre que manger c'est se soigner. Mais, foin de la tyrannie ! Restons lucides : Manger bon réjouit assurément le corps et l'âme, n'en déplaît aux censeurs.