

Table

Le temps de nourrir	9
---------------------------	---

ENFANTS

La timbale de 7 à 77 ans	25
Les enfants, d'abord	28
Nourrir, nourrisson	32
Lait nourricier	36
Rouge, jaune, vert	42
Le génie du mixeur	45
Premières purées	48
La banane écrasée	51
Premiers fragments	53
Malgré Platon	55
Thomas et son saint-pierre	57
Tous les matins du monde	60
Simon et les surgelés	63
Mac co, do ca, bo vé, pa ni ni et les autres	65

On n'est pas sérieux quand on a dix-sept ans	67
Les frites dans la bassine en fonte.....	70
Apprivoiser mes gendres	73
Ralliement à la salade de tomates.....	76
Approvisionner.....	79
Nourris-nous	83
Boucheries	86
Une faute monstrueuse	90
Hors mères	92

HOTES

Les pommes de terre sous la cendre.....	97
Classes vertes	99
L'épreuve du feu	103
L'affaire Nutella.....	106
Râpe démocratique	110
Danger.....	111
Proposition : Huîtres chaudes aux blancs de poireaux et carottes nouvelles, dans un jus crémé d'eau de mer et de sauternes	114
Pascal et les triple zéro	118
Proposition : Salade de poissons fermes à la coriandre	120
Bernard et la blonde d'Aquitaine	122
Recevoir, communiquer.. ..	124
Arrière-cuisine	127

Râpe aristocratique.	129
Proposition : Poulet de Bresse cuit à la vapeur de sauternes	131
Proposition : Brandade de haddock	133
Dînons ensemble	136
Erik et les lentilles	139
On me congèle!	141
Le moment du fromage	144

FEMME

Proposition malhonnête : un fauve pour deux	149
Nourrie	155
Alexandra, un matin	159
La saison des asperges	164
Matières et mémoire	168
Un coup de main	170
Nourrir une femme, pour voir	172
Passage à la ligne	175
Proposition : L'agneau en rondin sous un lit d'oignons caramélisés	176
Hors-saison	179
La faute à Loulou	182
Haines	184
Il y a des choses qui ne se font pas	187
Des visages et des vins	189
Le vin, l'exception	191
Le vin, face à face	194

Nourrir une femme que j'aime.....	198
Parjures	201
Parler du vin	204

DIGESTIONS

Allonsanfan	209
Observer.....	211
Fêtes.....	213
Me nourrir?.....	215
On ne m'a jamais nourri... ..	217
Des signes du vieillissement	219
Sabré	222