

## *Sommaire*

9	LES SOURCES
23	LES RÉSERVES
47	CÔTE CUISINE
61	CÔTE TRICLINIUM
79	CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES
95	LE POTAGER
109	LE GIBIER
123	LA BASSE-COUR
139	LA BOUCHERIE
155	LAIT ET LAITAGES
167	MER ET RIVAGES
185	LES FRUITS
199	ENTRE MYTHE ET RÉALITE
218	<i>Le-petit-Apitius-sans-peine</i>
219	<i>Glossaire</i>
221	<i>Bibliographie et références</i>