

Liste des collaborateurs .....	V
Avant-propos .....	XV

## DÉFINITIONS ET ÉPIDÉMIOLOGIE

Chapitre 1	<b>Définitions et classification des obésités</b> (A. BASDEVANT) .....	3
	Définition médicale de l'obésité .....	3
	Autres définitions de l'obésité .....	6
Chapitre 2	<b>Épidémiologie de l'obésité</b> (M.-A. CHARLES) .....	8
	Prévalence de l'obésité de l'adulte et son évolution en France et dans le monde .....	8
	Facteurs de variation de la prévalence de l'obésité de l'adulte en France .....	10
	Risque de mortalité et pathologies associées à l'obésité de l'adulte .....	11
	Prévalence de l'obésité de l'enfant et son évolution en France et dans le monde .....	12
	Conclusion .....	15
Chapitre 3	<b>Sociologie de l'obésité : facteurs sociaux et construction sociale de l'obésité</b> (J.-P. POULAIN) .....	17
	Facteurs sociaux impliqués dans le développement de l'obésité .....	18
	L'obésité comme construction sociale .....	21
	Éducation nutritionnelle et médicalisation de l'alimentation .....	23
	Conclusion : des dangers d'un discours de santé publique sur la perte de poids .....	24
Chapitre 4	<b>Conséquences médico-économiques de l'obésité</b> (S. CZERNICOW et A. BASDEVANT) .....	26
	Coûts directs et indirects .....	26
	Études en France .....	27
	Études internationales .....	28

## DÉTERMINANTS

Chapitre 5	<b>Origines des obésités</b> (A. BASDEVANT) .....	33
	Éléments de physiologie du tissu adipeux et du bilan d'énergie .....	33
	Modèles animaux d'obésité .....	39
	Les différentes phases de l'obésité .....	41
	Déterminants des obésités humaines .....	41
	Obésité de l'adaptation à la maladie .....	44
Chapitre 6	<b>Sédentarité, inactivité physique et obésité</b> (J.-M. OPPERT) .....	46
	Activité physique et sédentarité – Généralités .....	46
	Sédentarité et gain de poids .....	47
	Rôle combiné de la sédentarité et des apports alimentaires dans le gain de poids .....	48
	Réduction de la sédentarité et prévention du gain de poids .....	50
	Conclusion .....	50
Chapitre 7	<b>Alimentation, gain de poids et obésité</b> (C. SIMON) .....	52
	Considérations méthodologiques .....	52
	Importance de l'environnement .....	53
	Apports énergétiques .....	53
	Densité énergétique .....	53
	Caractéristiques sensorielles et physiques des aliments .....	54
	Macronutriments .....	55
	Environnement et modes de consommation alimentaires .....	57
	Interaction gènes-alimentation .....	58
	Conclusion .....	58
Chapitre 8	<b>Les déterminants psychologiques de l'obésité</b> (M. LE BARZIC) .....	59
	Complexité de l'appréhension psychologique de l'obésité .....	59
	La recherche des causes psychologiques de l'obésité .....	61
	L'analyse des conséquences psychologiques de l'obésité .....	62

	Implications thérapeutiques .....	64
	Conclusion .....	66
Chapitre 9	<b>Dépense énergétique et obésité</b> (Y. SCHUTZ) .....	68
	Phase <i>dynamique</i> versus <i>statique</i> de l'obésité .....	70
	Anomalies primitives du métabolisme énergétique et de l'utilisation des substrats : variation du quotient respiratoire, de la leptine et des UCP's .....	72
	Comment étudier la régulation physiologique de la dépense pour mieux appréhender les facteurs métaboliques liés à la prise pondérale ? .....	73
	Conclusion .....	73
Chapitre 10	<b>Déterminants neuroendocriniens de l'obésité et de l'adiposité abdominale</b> (P. BJÖRNTORP) .....	75
	Contrôle de l'appétit dans l'obésité .....	76
	Hyperphagie de stress .....	76
	L'axe HPA et ses connexions .....	77
	Métabolisme périphérique du cortisol dans l'obésité .....	78
	Rétrocontrôle de l'axe HPA dans l'obésité .....	79
	L'obésité chez les femmes .....	79
	Système nerveux sympathique .....	80
	Facteurs sous-jacents à la mise en jeu centrale des systèmes neuroendocriniens et autonomes .....	81
	Syndrome du faible poids de naissance .....	82
Chapitre 11	<b>Déterminants génétiques de l'obésité humaine</b> (K. CLÉMENT) .....	83
	Épidémiologie génétique .....	84
	Obésités monogéniques .....	84
	Obésités oligo- et polygéniques .....	86
	Implications cliniques .....	88
	Conclusion .....	89
<b>EXAMEN CLINIQUE</b>		
Chapitre 12	<b>Examen clinique</b> (A. BASDEVANT).....	93
	Principes .....	93
	Consultations initiales .....	94
	Examen clinique lors du suivi à court terme .....	98
	Conclusion .....	98
Chapitre 13	<b>Analyse clinique du comportement alimentaire</b> (M. LE BARZIC, A. BASDEVANT et B. GUY-GRAND) .....	99
	La séquence comportementale .....	99
	Analyse clinique du comportement alimentaire .....	100
	Désordres du comportement alimentaire .....	101
	Déterminants des troubles du comportement alimentaire .....	103
	Approches thérapeutiques .....	106
	Conclusion .....	109
Chapitre 14	<b>Évaluation de la dépense énergétique et de l'activité physique</b> (J.-M. OPPERT) .....	110
	Les différents postes de la dépense énergétique : effets de l'obésité .....	110
	Dépense énergétique de repos mesurée et calculée .....	111
	Implications pratiques de l'évaluation de la dépense énergétique .....	112
	Méthodes de mesure de l'activité physique habituelle .....	113
	Évaluation de l'activité physique en pratique .....	115
Chapitre 15	<b>Analyse de la composition corporelle</b> (P. BARBE) .....	117
	Modèles d'études de la composition corporelle .....	117
	Évaluation clinique .....	120
	Particularités de la composition corporelle au cours de l'obésité .....	122
	Comment choisir une méthode de mesure de la composition corporelle ? .....	123
Chapitre 16	<b>Analyse des apports alimentaires</b> (M. ROMON) .....	125
	Méthodes .....	125
	Piège : la sous-estimation .....	127
	Pratique : l'évaluation des apports dans le cadre d'un suivi nutritionnel thérapeutique .....	128
	Conclusion .....	129

## LES COMPLICATIONS DE L'OBÉSITÉ ET LEUR TRAITEMENT

Chapitre 17	<b>Complications cardiovasculaires de l'obésité (hors HTA) (J.-M. OPPERT)</b> .....	133
	Épidémiologie .....	134
	Physiopathologie .....	135
	Présentations cliniques et explorations .....	137
	Traitement – Prévention .....	138
	Conclusion .....	139
Chapitre 18	<b>Hypertension artérielle (P. VALENSI)</b> .....	141
	Épidémiologie .....	141
	Physiopathologie .....	142
	Critères diagnostiques, évaluation clinique .....	145
	Approches thérapeutiques nutritionnelles .....	146
	Choix d'un traitement antihypertenseur .....	147
Chapitre 19	<b>Syndrome polymétabolique (P. VAGUE)</b> .....	150
	Description .....	150
	Physiopathologie .....	151
	Prise en charge .....	153
	Conclusion .....	154
Chapitre 20	<b>Diabète (P.-H. DUCLUZEAU et M. LAVILLE)</b> .....	156
	Épidémiologie du diabète de type 2 .....	156
	Physiopathologie .....	157
	Diagnostic .....	159
	Objectifs et effets de la perte de poids .....	159
	Choix du traitement pharmacologique .....	160
	Effets du traitement du diabète sur le poids .....	162
Chapitre 21	<b>Traitement de la microangiopathie diabétique (J.-L. SELAM et G. SLAMA)</b> .....	163
	Physiopathologie .....	163
	Rétinopathie diabétique .....	164
	Néphropathie diabétique .....	164
	Neuropathie diabétique .....	165
Chapitre 22	<b>Obésité, dyslipidémies et risque vasculaire absolu (M. KREMPF)</b> .....	166
	Le risque vasculaire absolu .....	166
	Évaluation en pratique .....	167
	Stratégies thérapeutiques .....	167
	Conclusion .....	168
Chapitre 23	<b>Complications respiratoires des obésités (J.-P. LAABAN)</b> .....	169
	Syndrome d'apnées du sommeil .....	169
	Autres troubles respiratoires du sommeil .....	174
	Trouble ventilatoire restrictif .....	174
	Altérations de la mécanique thoracopulmonaire .....	174
	Trouble ventilatoire obstructif et asthme .....	175
	Hypoxémie .....	175
	Syndrome obésité-hypoventilation .....	175
	Hypertension artérielle pulmonaire .....	176
	Conclusion .....	176
Chapitre 24	<b>Obésité et appareil digestif (G. PERLEMUTER et C. BUFFET)</b> .....	177
	Reflux gastro-œsophagien .....	177
	Stéatose et stéatohépatite non alcoolique .....	179
	Lithiase biliaire .....	182
	Conclusion .....	183
Chapitre 25	<b>Complications ostéoarticulaires de l'obésité (C. DE GENNES)</b> .....	184
	Particularités de l'examen rhumatologique chez le patient obèse .....	184
	Arthrose .....	185
	Goutte .....	187
	Autres affections articulaires .....	188

	Pathologie rachidienne .....	188
	Pathologie périarticulaire .....	189
	Podologie .....	190
	Obésité, os et métabolisme phosphocalcique .....	190
Chapitre 26	<b>Complications veineuses et lymphatiques de l'obésité</b> (V. BOURSIER et P. PRIOLLET) .....	192
	Complications veineuses .....	192
	Insuffisance lymphatique .....	196
Chapitre 27	<b>Obésité et cancer</b> (M.-C. BOUTRON-RUAULT) .....	199
	Épidémiologie .....	199
	Physiopathologie .....	200
	Conseils de prévention .....	201
Chapitre 28	<b>Hypertension intracrânienne idiopathique et obésité</b> (F. PICO et G. SAID) .....	203
	Épidémiologie .....	204
	Physiopathologie .....	204
	Clinique .....	204
	Démarche et critères diagnostiques .....	204
	Examens complémentaires .....	205
	Pronostic .....	205
	Traitement .....	206
	Conclusion .....	206
Chapitre 29	<b>Qualité de vie</b> (A. BASDEVANT) .....	208
	Évaluation .....	208
	Qualité de vie et obésité .....	209
	Influence de la perte de poids .....	209
	Conclusion .....	210
Chapitre 30	<b>Autres complications</b> (A. BASDEVANT) .....	211
	Complications rénales .....	211
	Douleur .....	212
	Complications cutanées .....	213
<b>TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ</b>		
Chapitre 31	<b>Objectifs et stratégies</b> (A. BASDEVANT) .....	217
	Objectifs .....	217
	Moyens thérapeutiques .....	218
	Stratégies .....	219
	Conclusion .....	221
Chapitre 32	<b>Activité physique et traitement de l'obésité</b> (J.-M. OPPERT et P. DALARUN) .....	222
	Effets bénéfiques de l'activité physique dans la prise en charge .....	222
	Bilan préthérapeutique .....	223
	Conseils .....	224
	Suivi .....	226
	Conclusion .....	226
Chapitre 33	<b>Alimentation</b> (S. GOUGIS et A. BASDEVANT) .....	228
	Principes .....	228
	Enquête préalable .....	229
	Conseils nutritionnels .....	234
	Suivi .....	244
	Conclusion .....	245
Chapitre 34	<b>Approche cognitivo-comportementale</b> (A. GOLAY, M. VOLERY, A. RIEKER, M. FOSSATI et M. NGUYEN-HOWLES) .....	246
	Bilan initial : un entretien semi-structuré .....	246
	Approche cognitivo-comportementale .....	248
	Restructuration cognitive .....	250
	Conclusion .....	251
Chapitre 35	<b>Traitement médicamenteux de l'obésité</b> (O. ZIEGLER et B. GUY-GRAND) .....	253
	Principes généraux de la pharmacothérapie .....	254
	Médicaments disponibles en France .....	256

	Effets des médicaments sur le poids .....	257
	Effets sur les comorbidités .....	258
	Bonnes pratiques cliniques et indications .....	259
	Conclusion .....	260
Chapitre 36	<b>Chirurgie de l'obésité</b> (J.-L. BOUILLOT, L. PRAT-LARQUEMIN et M. COUPAYE) .....	262
	Place de la chirurgie dans le projet thérapeutique .....	262
	Techniques chirurgicales .....	263
	Résultats .....	266
	Complications fonctionnelles et nutritionnelles .....	268
	Suivi .....	269
	Conseils diététiques .....	269
	Information au patient .....	269
	Choix de la technique .....	270
	Conclusion .....	270
Chapitre 37	<b>Chirurgie plastique</b> (M. SLAMA, P. SELLAM et M. CERCEAU) .....	272
	Interventions .....	272
	Complications opératoires .....	276
	Indications .....	277
	Contre-indications .....	278
	Information du patient .....	279
	Résultats .....	279
	Conclusion .....	279
Chapitre 38	<b>Conséquences somatiques de la perte de poids : impact des variations pondérales sur la morbidité et la mortalité</b> (S. CZERNICHOW et B. GUY-GRAND) .....	281
	Conséquences de la perte de poids et des fluctuations pondérales sur la morbidité et la mortalité .....	281
	Bénéfices de la perte de poids .....	284
	Risques de la perte de poids rapide et massive et des restrictions caloriques .....	286
	Conclusion .....	287
Chapitre 39	<b>Restriction cognitive</b> (A. BASDEVANT et D. THOLLIEZ) .....	289
	Le concept de la restriction cognitive .....	289
	Sémiologie de la restriction cognitive .....	290
	Données épidémiologiques .....	291
	Aspects cliniques .....	291
	Du normal au pathologique .....	293
	Conclusion .....	293
<b>OBÉSITÉ DE L'ENFANT</b>		
Chapitre 40	<b>Prise en charge de l'enfant obèse</b> (P. TOUNIAN et J.-P. GIRARDET) .....	297
	Analyse clinique .....	297
	Traitement .....	304
	Évolution .....	307
	Prévention .....	309
	Conclusions et perspectives .....	310
Chapitre 41	<b>Syndromes génétiques avec obésité</b> (M. TAUBER et D. LACOMBE) .....	313
	Signes évocateurs d'une obésité syndromique .....	313
	Principaux syndromes .....	314
	Conclusion .....	317
Chapitre 42	<b>Facteurs prédictifs de la persistance de l'obésité de l'enfant à l'âge adulte</b> (M.-F. ROLLAND-CACHERA) .....	319
	Valeur prédictive du statut pondéral de l'enfant .....	319
	Le rebond d'adiposité .....	320
	Influence du statut pondéral des parents .....	321
	Utilisation des courbes de corpulence .....	322
	Conclusion .....	322
Chapitre 43	<b>Conseils à un parent obèse</b> (D.-A. CASSUTO) .....	324
	Agrégation familiale des comportements .....	324
	Conseils du médecin à un parent obèse .....	327
	Conclusion .....	328

## SITUATIONS CLINIQUES

Chapitre 44	<b>Anesthésie et obésité</b> (J.-P. HABERER) .....	333
	Physiopathologie de l'obésité et implications pour l'anesthésie .....	333
	Évaluation préopératoire .....	336
	Période peropératoire .....	337
	Induction de l'anesthésie générale .....	338
	Entretien de l'anesthésie .....	339
	Période postopératoire .....	340
	Cas particuliers .....	340
	Femme enceinte et accouchement .....	341
	Anesthésie ambulatoire .....	341
Chapitre 45	<b>Le sujet obèse en situation d'agression</b> (J.-C. MELCHIOR) .....	342
	Physiopathologie de l'agression chez le sujet obèse .....	342
	Aspects particuliers au sujet obèse en réanimation .....	344
	Approche nutritionnelle du sujet obèse en réanimation .....	345
	Conclusion .....	346
Chapitre 46	<b>Grossesse et obésité</b> (F. GALTIER, A. FARRET et J. BRINGER) .....	347
	Conséquences de l'obésité sur la grossesse et l'accouchement .....	347
	Prise en charge de la grossesse chez la femme obèse .....	349
	Conséquences à long terme de la grossesse sur l'obésité .....	349
	Conclusion .....	350
Chapitre 47	<b>Contraception orale, traitements hormonaux substitutifs</b> (S. FAGES) .....	351
	Modifications hormonales liées à l'obésité .....	351
	Contraception orale .....	352
	Ménopause, traitement hormonal substitutif .....	354
	Les molécules .....	356
	Conclusion .....	357
Chapitre 48	<b>Fertilité, stérilité et obésité</b> (P. LEFEBVRE, I. RAINGEARD et J. BRINGER) .....	358
	Obésité et infertilité .....	358
	Obésité et procréation médicalement assistée .....	359
	Équilibre nutritionnel et fertilité .....	359
	Grossesse et obésité .....	359
	Prise en charge thérapeutique .....	359
	Conclusion .....	360
Chapitre 49	<b>Hormones thyroïdiennes et obésité</b> (P. RITZ, D. ROUSSEL et V. ROHMER) .....	362
	Balance énergétique .....	362
	Variations du poids et de la composition corporelle au cours de l'hyperthyroïdie .....	363
	Variations du poids et de la composition corporelle au cours de l'hypothyroïdie .....	364
	Variations de la dépense énergétique .....	364
	Conclusion .....	364
Chapitre 50	<b>Prescription d'antidépresseurs et de psychotropes chez le patient obèse</b> (B. WAYSFELD) .....	366
	Aspects psychologiques de l'obésité .....	366
	Psychotropes et obésité .....	367
	La prescription en pratique .....	369
	Principes d'un traitement psychotrope .....	369
Chapitre 51	<b>Prise de poids sous médicaments non psychotropes</b> (R. VALÉRO et B. VIALETES) .....	371
	Antidiabétiques .....	372
	β-Bloquants .....	372
	Antimigraineux .....	373
	Antihistaminiques .....	373
	Chimiothérapies anticancéreuses .....	373
	Gestrogénostatifs .....	373
	Glucocorticoïdes .....	374
Chapitre 52	<b>Sevrage tabagique et prise de poids</b> (S. CZERNICHOV et J.-M. OPPERT) .....	376
	Effets du tabagisme et du sevrage sur le poids .....	377
	Mécanismes de la prise de poids après arrêt du tabac .....	378
	Prévention de la prise de poids lors du sevrage tabagique .....	378
	Conclusion .....	379

Chapitre 53	<b>Le sujet âgé obèse (M. FERRY)</b> .....	380
	Modifications physiologiques liées à l'âge .....	380
	Prévalence de l'obésité chez les personnes âgées .....	382
	Causes de l'obésité chez la personne âgée .....	382
	Traitement .....	382
	Prévention .....	383
	Conclusion .....	383

### PRÉVENTION ET SANTÉ PUBLIQUE

Chapitre 54	<b>Recommandations (A. BASDEVANT)</b> .....	387
	Diagnostic .....	387
	Prévention dans la population générale .....	388
	Prévention chez les sujets à risque d'obésité .....	388
	Objectifs du traitement .....	388
	Moyens médicaux .....	389
	Stratégies .....	390
	Obésités de l'enfant .....	390
	Système de soin .....	391
Chapitre 55	<b>Le médecin généraliste et la prévention, le dépistage et la prise en charge des obésités (P. CORNET)</b> .....	392
	Adaptation du rôle et des fonctions du médecin généraliste à la prise en charge de l'obésité .....	393
	Modèles de pensée et médecine de l'obésité .....	393
	Dépistage et prévention de l'obésité en médecine générale .....	394
	Prise en charge et suivi en médecine générale .....	394
	Les besoins de formation du médecin généraliste dans la prise en charge des obésités .....	397
	Conclusion .....	397
Chapitre 56	<b>Prévention des obésités (A. BASDEVANT et J.-M. BORYS)</b> .....	398
	Les bases d'une politique de prévention .....	398
	Les objectifs, les cibles .....	399
	Les modalités .....	400
	Intégration de la prévention dans la médecine de soin .....	403
	Intégration de la nutrition en médecine préventive .....	403
	Évaluer les mesures de prévention .....	404
	Conclusion .....	405
Chapitre 57	<b>Organisation du système de soin (A. BASDEVANT)</b> .....	406
	Accès aux soins .....	407
	Domaines de compétence .....	407
	La nutrition en médecine préventive .....	408
	Conclusion .....	408
Annexe	<b>Recommandations des sociétés savantes sur la chirurgie de l'obésité</b> .....	409
<b>Index</b>	.....	413