

# Sommaire

Préface,

*Première partie : Permanence et mutations de l'alimentation contemporaine*

CHAPITRE 1 : LA MONDIALISATION ET LES MOUVEMENTS DE DÉLOCALISATION ET RELOCALISATION DE L'ALIMENTATION, 19

1. Internationalisation de l'alimentation, oui mais, à travers des particularismes locaux, 19
2. Les cultures alimentaires locales comme lieu de résistance identitaire, 21
3. Du terroir retrouvé à l'exotisme, 27
4. De la massification aux métissages, 29

CHAPITRE 2 : ENTRE LE DOMESTIQUE ET L'ÉCONOMIQUE : FLUX ET REFLUX DU CULINAIRE, 35

1. L'industrialisation de l'alimentation, 36
  - 1.1. Industrialisation de la production et nouvelles formes d'autoproduction, 36
  - 1.2. Industrialisation de la distribution, 38
2. Cuisine d'assemblage et cuisine plaisir, 39
3. La restauration hors foyer, 41
4. Le mangeur, le système de restauration et la décision, 44
5. La retraite ou le retour du domestique, 48

CHAPITRE 3 : L'ÉVOLUTION DES MANIÈRES DE MANGER, 51

1. La thèse de la gastro-anomie et ses débats, 51
  - 1.1. Une situation de surabondance alimentaire, 51
  - 1.2. La baisse des contrôles sociaux, 52
  - 1.3. La multiplication des discours sur l'alimentaire et leurs dimensions contradictoires, 53
2. La permanence des classes sociales, 54

6 *Sociologies de l'alimentation*

3. Les mutations des pratiques alimentaires, 56
  - 3.1. La structure des repas se simplifie, 57
  - 3.2. L'alimentation hors repas, 59
  - 3.3. Géographie des consommations alimentaires, 61
  - 3.4. Les profils de journées alimentaires, 62
4. Le décalage entre les normes et les pratiques, 65
5. De l'anomie à la crise de légitimité de l'appareil normatif, 70
6. Surabondance et nouvelle pauvreté, 72

CHAPITRE 4 : DES RISQUES ALIMENTAIRES À LA GESTION DE L'ANXIÉTÉ, 75

1. Le malentendu de la qualité, 78
2. Le risque et les sociétés modernes, 80
3. Le risque des experts et le risque des profanes, 81
4. Le risque comme un invariant de l'alimentation humaine, 83
  - 4.1. Les ambivalences de l'alimentation humaine, 84
  - 4.2. L'exacerbation du risque comme érosion des modes de gestion des ambivalences de l'alimentation humaine, 88
5. De la gestion démocratique du risque à la reconstruction sociale des aliments, 92

CHAPITRE 5 : L'OBÉSITÉ ET LA MÉDICALISATION DE L'ALIMENTATION QUOTIDIENNE, 95

1. L'obésité et les statuts socio-économiques, 99
  - 1.1. La nature des liens, 100
  - 1.2. Les statuts socio-économiques comme déterminants de l'obésité, 103
  - 1.3. La stigmatisation des obèses, 104
2. Développement de l'obésité et modernité alimentaire, 108
  - 2.1. Le modèle de la transition épidémiologique, 108
  - 2.2. Les rôles de l'alimentation dans la transition épidémiologique, 110
  - 2.3. La modernité alimentaire, un facteur de risque ? 116
3. L'obésité est-elle une construction sociale ? 119
  - 3.1. La transformation des représentations sociales du gros et du gras, 120
  - 3.2. Les paradoxes de la médicalisation de l'obésité, 122
4. Des dangers d'un discours de santé publique sur la perte de poids, 125

*Deuxième partie : De l'intérêt sociologique pour l'alimentation aux sociologies de l'alimentation*

## CHAPITRE 1 : LES GRANDS COURANTS SOCIO-ANTHROPOLOGIQUES ET LEUR RENCONTRE DU « FAIT ALIMENTAIRE », 135

1. La perspective fonctionnaliste, 136
2. La perspective de l'anthropologie des techniques, 138
3. La perspective culturaliste, 139
4. La perspective structuraliste, 141
5. L'alimentation depuis les territoires sociologiques, 144

## CHAPITRE 2 : LES OBSTACLES ÉPISTÉMOLOGIQUES, 147

1. La « bouffe » et son apparente futilité, 147
2. L'impensé du fait social et la double tradition durkheimienne et maussienne, 149

## CHAPITRE 3 : DE L'INTÉRÊT SOCIOLOGIQUE POUR L'ALIMENTATION AUX SOCIOLOGIES DE L'ALIMENTATION, 155

1. La sociologie des consommations alimentaires, 155
  - 1.1. Les déterminants des consommations alimentaires, 156
  - 1.2. Les prolongateurs contemporains, 160
  - 1.3. La sociologie des goûts, 166
2. La perspective « développementaliste », 167
  - 2.1. L'influence de Norbert Elias, 168
  - 2.2. Le matérialisme culturel, 170
3. L'omnivore ou la sociologie du mangeur, 172
  - 3.1. La pensée classificatoire, 175
  - 3.2. Le principe d'incorporation, 176
  - 3.3. Du paradoxe de l'omnivore aux ambivalences de l'alimentation humaine, 177
  - 3.4. Retour à l'incorporation, 178
4. La sociologie interactionniste des mangeurs, 183
  - 4.1. Socialité, sociabilité et changement social, 184
  - 4.2. Le mangeur pluriel, 184
  - 4.3. Les quatre ethos de mangeurs, 185
  - 4.4. La filière du manger, 188

## CHAPITRE 4 : LES SOCIOLOGIES DE L'ALIMENTATION ET LES TENTATIVES D'ARTICULATION, 189

1. Le retour à Durkheim, 191
  - 1.1. L'individualisation, 192
  - 1.2. L'informalisation ou la déstructuration, 193

8 *Sociologies de l'alimentation*

- 1.3. La communautarisation, 193
- 1.4. La stylisation, 194

- 2. Les échelles d'analyses, 196
  - 2.1. L'échelle macrosociale, 197
  - 2.2. L'échelle mésosociale, 197
  - 2.3. L'échelle microsociale ou micro-individuelle, 198
  - 2.4. L'échelle biologique, 199

CHAPITRE 5 : LA SOCIOLOGIE DE LA GASTRONOMIE FRANÇAISE, 201

- 1. La complexité de la gastronomie française, 202
- 2. Pourquoi la gastronomie est-elle française ?, 205
  - 2.1. Place de l'alimentaire dans la culture savante, 206
  - 2.2. Le modèle de la distinction sociale, 208
  - 2.3. Le goût comme axe de développement, 210
  - 2.4. La morale catholique et l'esprit gastronomique, 212
  - 2.5. Le critique gastronomique : un passeur entre deux mondes, 218

CHAPITRE 6 : L'ESPACE SOCIAL ALIMENTAIRE : UN OUTIL POUR L'ÉTUDE DES MODÈLES ALIMENTAIRES, 221

- 1. L'espace social et le double espace de liberté des mangeurs humains, 222
- 2. Les dimensions de l'« espace social alimentaire », 228
  - 2.1. L'espace du mangeable, 228
  - 2.2. Le système alimentaire, 229
  - 2.3. L'espace du culinaire, 233
  - 2.4. L'espace des habitudes de consommation, 233
  - 2.5. La temporalité alimentaire, 234
  - 2.6. L'espace de différenciation sociale, 235
- 3. L'aliment et sa construction sociale, 235
  - 3.1. Le passage du statut de végétal à celui d'aliment, 237
  - 3.2. Le passage du statut d'animal à celui d'aliment, 238
  - 3.3. Le lait et ses dérivés, 242
- 4. Objet et enjeu d'une socio-anthropologie de l'alimentation, 243

En guise de conclusion : Pour un positivisme constructiviste, 245

Tableau des sigles, 249

Références bibliographiques, 251

Index, 279