

TABLE

<i>Note de l'éditeur</i>	9
Avant tout propos	17
I UNE FABLE DES PREMIERS AGES	
Un purgatoire dans les Rocheuses. – La marche vers l'est – Le premier rendez-vous : l'abeille et le rat – La gelée qui allait faire le roi.	23
II DE LA GASTRONOMIE PRÉHISTORIQUE	
Tout dans la bouche – Le grand témoin, la Chine – Après le miel, l'intelligence – Auberges : Orient, Grèce, France.	33
III LE PARADIS QUI CRÉA L'HOMME	
La forêt ou la savane ? – De choc en choc, le progrès – Les étages de la Rift Valley – Éden et ménagerie – Premiers pas dans la lave – Il court, il court, le feu – L'hydromel, la bière et le vin – Debout les vivants ! – Lucy, première reine – Le panier et le menu.	38
IV SAVOIR DÉGUSTER	
Cet aliment est dangereux – Suivre la vache – L'école des dégustateurs – Pourquoi Canaan ? – La Chine, musée gourmand – L'avenir dans le passé.	50

V MÉTÉOROLOGIE

Vivre sur la neige – Lascaux avant Jéricho – L'art et la richesse
 – Le monde après le Déluge – Au large du Périgord, le Gulf
 Stream – Chaud et froid, la paradis cantabrique.

59

VI SAVOIR CUEILLIR

La nature sous la main – Plantes et fruits – Le goût de nos
 ancêtres – Épicer la vie – Rhue, moutarde, cumin noir, basilic,
 coriandre – Le safran à Nuremberg – Les trois mannes –
 La gloire du miel – Enfin le lait – L'alcool de jument.

68

VII LA PÊCHE A PIED

Tombé de l'arbre – L'eau, inépuisable – La pieuvre, écureuil
 des mers – Somme, Camargue et Languedoc – Faire vieillir
 l'eau – Charente-Paradis – Planétaire, l'anguille – La voix
 d'Aristophane.

83

VIII LA CUISINE D'AVANT LE FEU

L'exemple des animaux – Le pays natal – Marinade et faisandage –
 La choucroute à Abbeville – Saucisson et confitures –
 Fromage scandinave – L'huile et le vinaigre – Les sauces
 chinoises – Aliments tueurs, pomme de terre, soja – Lascaux
 centre commercial – Choucroute, le miracle.

100

IX L'OUTIL GASTRONOMIQUE

Génie créateur et témoin, la dent – Le silex universel –
 Hommage au broyeur – La râpe, cette méconnue – Le couvert
 est mis – Enfin, le feu.

125

X LA TOURBE, AMIE FIDÈLE

La mer, toujours à recommencer – Le globe en circulation –
 Sans laisser de traces – D'une création à l'autre.

139

XI LA GUERRE DU FEU N'A PAS EU LIEU

Un foyer jamais éteint – Eschyle savait – La cuisson à tous les
 étages – Du nouveau sur la terre.

146

XII NE TIREZ PAS SUR LE CHASSEUR

Un nouvel élan – Torralba, l'esquisse – Predmost, musée de la
Chasse – Le *tar pit* en Californie – Paresse et vanité – Steinbeck
dixit – Notre plus jeune père.

157

XIII L'EMPIRE DU RENNE

Le trio : renne, cheval, bouleau – De toute confiance, le renne –
Opulente Charente – Le bonheur à Brive! – D'un pâturage
à l'autre – Art de vivre.

168

XIV L'ESPRIT DU SEL

Un don Juan délectable – Recettes – Manger l'immangeable –
Saler, fumer – Les sauniers de Solutré – L'histoire en continu.

185

XV DES BIENFAITS DE L'ALCOOL

Mystère, énigme et silence – Il y eut d'abord l'ivraie – De la
Sibérie à la Bible... – Le dattier à vin – Le vin de bouleau –
Crabes à la cuisson froide – Alcool notre ami.

198

XVI LE FESTIN

Contre l'égoïsme – Cantique et prière.

211

XVII L'INVITÉ DE LA PREMIÈRE HEURE

Un conte pour enfants – La plus longue minute de bonheur.

214

Survol chronologique

217

Table

227