

TABLE

PRÉFACE.....	11
INTRODUCTION.....	13
Chapitre premier. MANGER, JEÛNER, SENS OU NON-SENS ? .	17
<i>Le nouveau désordre alimentaire</i>	18
Quand manger « fait problème », 19. – Faiblesse ou faute ?, 21. – De l'ordre dans le désordre, 23.	
<i>Le mangeur au crible des théories</i>	26
La grille du clinicien, 26. – Le divan du psychanalyste, 32. – L'inventaire du comportementaliste, 36. – Le triangle des échecs, 38.	
Chapitre II. LE TROUBLE DE MANGER, MODE OU FLÉAU DU TROISIÈME MILLÉNAIRE ?.....	43
<i>Ampleur ou amplification des troubles ?</i>	43
De plus en plus de cas ?, 44. – De plus en plus de troubles ?, 49.	
<i>Le comportement catalogué</i>	54
Des chiffres et des fiches pour la folie des hommes, 55. – Trop de science tue la Science, 61. – La déviance alimentaire en fiches, 64.	

Chapitre III. L'UNE MANGE, L'AUTRE PAS	73
<i>Intemporelle anorexie</i>	74
Portrait type de l'anorexie mentale, 76. – Dieu, le médecin et le couturier, 79. – « Mange et grossis ! », ordonne le docteur à la jeûneuse, 83. – Le sens du jeûne, 85. – L'anorexie des « Indomptables », 88.	
<i>Boulimie moderne</i>	91
De l'accès au syndrome boulimique, 91. – Une personnalité propre aux boulimiques ?, 94. – À quoi sert le trouble ?, 98.	
<i>La même ou l'autre ?</i>	102
L'ancienne et la nouvelle, 102. – Le défi et la soumission aux normes, 105. – Alimentation et image du corps, 108. – Continuum ou contiguïté ?, 112.	
Chapitre IV. NOURRISSAGE SCIENTIFIQUE APPLIQUÉ AUX PETITS.....	119
<i>Oralité et caractère oral</i>	120
L'oralité, 121. – Le caractère oral, 123.	
<i>L'oralité malmenée</i>	125
Du lait à l'autre, 126. – Le sein ou le biberon ?, 129. – Le bon dedans, dehors le mauvais, 132. – Que donner à manger, et quand ?, 135.	
<i>Les corps malmenés</i>	138
L'auto-érotisme oral réprimé, 139. – La modélisation des corps, 143. – La tendresse cannibalique empêchée, 147. – La disqualification des parents, 149.	
Chapitre V. PSYCHISME ET IDENTITÉ DU MANGEUR MODERNE.....	153
<i>Naissance de la psyché</i>	155
De la tétée à l'attente de la tétée, 156. – La « bonne mère » ne nourrit ni trop, ni trop peu, 158.	
<i>Avatars de la vie psychique</i>	166
Consommer, agir, somatiser, 166. – Perte et séparation, 170.	
<i>Du sein à soi</i>	174
Absorber l'autre, lui ressembler, 175. – Rejeter l'autre, être différent, 180.	

Chapitre VI. L'ORDRE NUTRITIONNEL	189
<i>De la santé à la morale</i>	190
La santé comme utopie, 191. – Le « normal », l'ordre et la norme, 195. – Les normes de la santé, 198. – Du surpoids au sous-homme ?, 201.	
<i>L'alimentation enrégimentée</i>	207
La restriction des corps, 207. – Le régime de l'ambiguïté, 211. – Le mangeur in vitro, 214.	
Chapitre VII. LES AMBIGUÏTÉS DE LA NUTRITION	221
<i>Incompréhension ou contresens ?</i>	222
C'est la « solution » qui crée le problème, 223. – Le mangeur tombe malade, 225. – Le mangeur épinglé à son comportement alimentaire, 227. – Le mangeur affamé par la minceur obligée, 229.	
<i>Le mal qu'on fait au nom du bien qu'on veut</i>	232
Logique médicale ou logique commerciale ?, 233. – Les paradoxes de la prévention, 238. – Le poids des <i>a priori</i> , 241. – Le poids des régimes, 244.	
<i>Guérir des régimes</i>	248
Paradoxes et présupposés identifiés, 248. – La minceur démystifiée, 252. – La restriction débusquée, 255. – L'abolition des régimes, 259.	
CONCLUSION	263
REMERCIEMENTS	267
RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES	269