

table des matières

Introduction	1
1. D'Avicenne à Lasègue : les débuts de l'histoire	3
Les anorexiques sont-elles des saintes?	3
...Des saintes ou des malades?	6
2. Brève histoire de l'anorexie mentale	9
Trois étapes historiques	9
Premières descriptions cliniques	10
Période somatique	11
Retour à la psychologie	12
3. La boulimie : une maladie nouvelle	14
Apparition du concept	14
La boulimie dans l'histoire	15
4. La nosographie comme fait de culture	19
Difficultés d'interprétation	19
La chlorose des jeunes filles	20
Naissance de la société de consommation	21
En résumé	22
5. Les dysorexies en Occident	23
L'épidémiologie au service des dysorexies	23
Difficultés méthodologiques	25
Réalité ou mythe médical?	27
Les groupes à risque	27
6. L'épidémie gagne du terrain	29
Chez les Noirs américains	29
En Afrique	31
Au Japon	32
Une étude comparative	32
L'Europe de l'Est à son tour	33
Pour conclure	33

7. Corps et religion	35
Être un corps ou avoir un corps?	35
La conception des philosophes	36
La transition par la mythologie	37
La réponse chrétienne	37
Le point de vue de l'Islam	39
8. La religion du corps	41
Le recul des religions	41
La vogue croissante du sport	42
Le corps objet de la science	43
Le corps objet de jouissance	44
Passage par l'ethnologie	45
Une hérétique	46
9. L'esthétique féminine dans l'histoire	47
L'image de la femme à travers les âges	47
Le tournant du XIX ^e siècle	49
Le culte de la minceur	50
10. Pourquoi la femme moderne est-elle mince?	54
La minceur condition de la réussite sociale	54
La minceur gage de moralité	56
La minceur gage d'éternelle jeunesse	57
La médecine approuve et confirme	58
11. Géraldine et Stéphanie	60
Géraldine ou l'échec du régime amaigrissant	60
Stéphanie ou la peur d'être « grosse comme maman »	62
12. Du rêve à la réalité	65
Les régimes qui tournent mal	65
De la clinique à la théorie : rôle de l'environnement	67
Que conclure de ce survol?	70
13. Les féministes s'emparent du problème	71
Une pathologie féminine	71
Les théories de Kim Chernin	73
Les conceptions de Susie Orbach	75
Quelques critiques	77

14. Trois féministes exemplaires	80
Florence ou le refus des contraintes	80
Les confessions d'une mangeuse complexée	82
Le cas mystérieux d'Ellen West	83
15. Vivre pour manger	86
Fonction symbolique de la nourriture	86
«Le corps confesse ses fautes»	87
Changement des habitudes alimentaires sur le plan social	88
Les changements individuels	90
Un choix difficile	91
La société d'abondance	92
16. Une société narcissique	94
L'individu en quête d'identité	94
Le recours au narcissisme	96
En conclusion	98
17. Les syndromes liés à la culture	99
Comment les définir?	99
Un modèle pour les dysorexies	100
Quelques réserves	102
18. Julia, l'anarchiste	104
L'histoire clinique	104
L'hospitalisation	106
Commentaires psychanalytiques	107
19. Narcissisme et dépendance	110
Nécessité de concilier les approches	110
Dysorexies et narcissisme	111
Dysorexies et dépendance	112
Essai de synthèse	114
20. A l'ombre des jeunes filles sans fleurs	116
Les adolescents aujourd'hui	116
Des jeunes filles à problèmes	118
Céline	119
Victime de la mode	120

21. Une prévention est-elle possible?	122
Approche plurifactorielle	122
Modèle culturel et psychopathologie individuelle	125
Les programmes de prévention	126
Conclusion	128
Bibliographie	130
Index	139