

## TABLE DES MATIÈRES

Préface	5
Introduction	13
<b>1. L'ANOREXIE MENTALE HIER ET AUJOURD'HUI</b>	<b>17</b>
<b>L'anorexie serait-elle « le mal du siècle » ?</b>	<b>19</b>
<b>Elle ne mange plus, elle est très maigre, elle n'a plus ses règles</b>	<b>22</b>
Anorexie mentale	
et troubles des conduites alimentaires	22
Amaigrissement	29
Aménorrhée	31
L'absence de troubles mentaux majeurs	32
<b>Et quand l'anorexique est un garçon ?</b>	<b>39</b>
<b>Quel avenir ?</b>	<b>43</b>
Guérison ?	43
Rechutes ?	44
Gravité ?	44
<b>2. VIVRE AVEC UNE FILLE QUI DEVIENT ANOREXIQUE, L'AMENER À ÊTRE SOIGNÉE</b>	<b>47</b>
<b>La famille</b>	<b>49</b>
Ah, si seulement	
ce n'était qu'une maladie somatique !	49
Séparation : de quoi parle-t-on ?	51
<b>L'école</b>	<b>58</b>
<b>Nous sommes tous angoissés, que faire pour l'aider ?</b>	<b>59</b>
Comment l'aider ?	62
Consulter, qui, comment ?	64
Qui consulter ?	66

<b>3. VIVRE AVEC UNE PATIENTE ANOREXIQUE, PARTICIPER AUX SOINS</b>	<b>69</b>
<b>Quelles méthodes de soins ?</b>	<b>71</b>
Ambulatoires : en dehors de l'hôpital	71
Hospitalisation	77
<b>Comment la famille peut-elle participer aux soins ?</b>	<b>93</b>
Qui devrait participer ?	93
Pendant la prise en charge ambulatoire	96
Pendant l'hospitalisation	103
<b>Pourquoi une anorexique dans notre famille ?</b>	<b>111</b>
Les parents	111
Frères et sœurs	115
Grands-mères	120
Généalogie de l'anorexie ?	122
Conclusion	127
Bibliographie	131
Contacts et sites utiles	133
Glossaire	135