

Partant de l'enquête Trémolières, nous avons, pour saisir les particularités, les permanences et mutations de la relation des jeunes seniors à leur alimentation, opéré un triple élargissement.

Une étude qualitative

Réalisée sous la forme d'une série d'entretiens semi directifs par paires. Chaque personne recrutée était conviée à venir en compagnie d'un ou d'une ami(e) âgé(e) de 48 à 63 ans. Cette technique permet des interviews plus dynamiques, ainsi qu'un bon suivi des trajectoires de chacun. 40 personnes (32 femmes et 8 hommes résidant à Paris [26] et à Tours [14]) ont été rencontrés. Les interviews par paire ont été complétés par deux entretiens de groupe de 8 personnes sur chaque site. C'est ainsi qu'au total 55 personnes ont été rencontrées dans la phase qualitative de cette étude.

Les entretiens se sont déroulés en deux phases distinctes :

- une première partie de dialogue libre à partir d'un guide d'entretien certes centré sur l'alimentation et les changements vécus en la matière, mais suffisamment large pour mettre au jour et approfondir les logiques d'action et les représentations imaginaires relatives aux modes de vie de cette tranche d'âge,
- une seconde partie utilisant un questionnaire d'association de mots par grands thèmes permettait une relance et un approfondissement.

Un élargissement du questionnaire Trémolières

Pour saisir certaines dimensions spécifiques de l'alimentation des 50-60 ans, nous avons ajouté à un noyau de questions tirées de l'enquête Trémolières une série de questions nouvelles. Elles portaient sur la perception des besoins nutritionnels, la recherche de l'équilibre alimentaire, les formes de changements dans les pratiques et les facteurs supposés être à l'origine de ces changements. Il s'agissait ici de comprendre comment les impératifs nutritionnels largement diffusés par les médias ont été appropriés par la population étudiée et participent à la régulation de son alimentation.

Le « bien manger à la française », le sentiment qu'il est plus ou moins menacé par les évolutions des modes de vie et par l'industrialisation de la filière alimentaire, les rapports à la tradition ont également été l'objet de questions nouvelles.

Actualiser et compléter l'enquête Inserm par une étude spécifique

Enfin, ils nous a paru intéressant d'essayer de saisir d'éventuelles transformations dans la répartition et la distribution des rôles domestiques relatifs à l'alimentation, entre les hommes et les femmes.

Un double échantillon

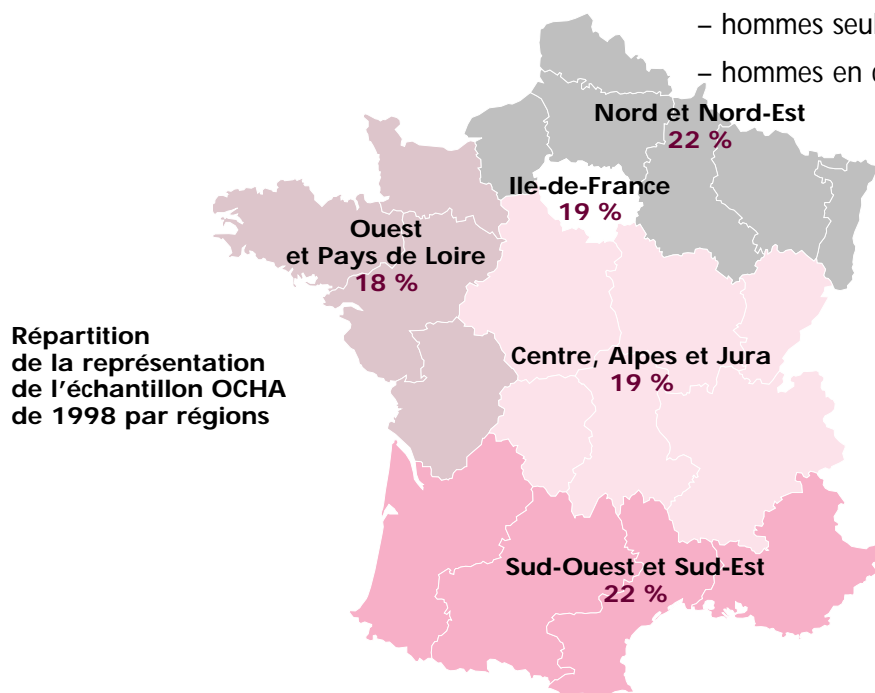
L'enquête Trémolières concernait exclusivement une population de « maîtresses de maison ». Pour prendre en compte les évolutions des structures de ménages depuis 1966, un double échantillon a été construit qui se décompose en :

- un premier sous-échantillon *de responsables de ménage* de 50-60 ans, comprenant des « maîtresses de maison », au sens classique, mais aussi des femmes et des hommes seuls et des hommes « maîtres de maison », c'est à dire des ménages monoparentaux où l'adulte est un homme. Ce sous-échantillon est composé de 555 personnes, représentant une population de 1 252 personnes quand on tient compte des autres membres du ménage. Il permet les comparaisons avec l'enquête Trémolières.
- un deuxième sous-échantillon d'hommes de 50-60 ans vivant en couple. Il permet d'obtenir, en l'additionnant au premier, une représentativité nationale.

L'échantillon total compte donc 1 000 individus, correspondant à une population totale de 2 255 personnes.

Sa représentativité a été construite, selon la méthode des quotas, sur les critères suivants :

- Âge : moins de 55 ans (46 %) et plus de 55 ans (54 %)
- Sexe et situation :
 - femmes seules ou en couple avec et sans enfants
 - hommes seuls avec et sans enfants
 - hommes en couple



- 21 régions administratives regroupées en 5 grandes régions.
- 5 degrés d'urbanisation :
 - 4 % ruraux (-2 000 habitants)
 - 30 % petites villes (2 000 à 20 000 habitants)
 - 13 % villes moyennes (20 000 à 100 000 habitants)
 - 14 % grandes villes (+ de 100 000 habitants)
 - 19 % agglomération parisienne
- La collecte des données a été réalisée du 31 mars au 6 avril 1998, par interview en face à face au domicile par 98 enquêteurs.

■ Rappel des caractéristiques de l'enquête Trémolières 1966

- 1 367 personnes interrogées, « maîtresses de maison » non actives au sens démographique.
- Critères d'échantillonnage :
 - 4 départements : 13, 42, 69, 54
 - 3 degrés d'urbanisation : + de 100 000, 10 à 20 000, moins de 2 000,
 - Âge de la population : - de 30 ans à + de 60 ans



Caractéristiques de l'échantillon OCHA 1998

| % | Ensemble | Seul | Couple sans enfant | Couple avec enfants |
|---------------------------------------|----------|------|--------------------|---------------------|
| Âge | | | | |
| 50-54 ans | 46 | 44 | 32 | 61 |
| 55-60 ans | 54 | 56 | 68 | 39 |
| Sexe | | | | |
| Femmes | 52 | 73 | 46 | 44 |
| Hommes | 48 | 27 | 54 | 56 |
| Niveau d'enseignement | | | | |
| Primaire | 35 | 38 | 37 | 33 |
| Secondaire | 28 | 28 | 29 | 27 |
| Technique | 19 | 14 | 18 | 22 |
| Supérieur | 17 | 18 | 15 | 17 |
| Profession du chef de famille | | | | |
| Agriculteurs, artisans et commerçants | 15 | 7 | 14 | 20 |
| Cadres supérieurs | 9 | 7 | 9 | 11 |
| Cadres moyens | 18 | 14 | 21 | 17 |
| Employés | 11 | 22 | 4 | 8 |
| Ouvriers | 11 | 6 | 11 | 15 |
| Inactifs | 37 | 44 | 40 | 30 |
| Régions | | | | |
| Ile-de-France | 19 | 22 | 21 | 15 |
| Nord et Nord-Est | 22 | 21 | 27 | 19 |
| Ouest et Pays de Loire | 18 | 21 | 13 | 21 |
| Centre, Alpes et Jura | 19 | 14 | 19 | 21 |
| Sud-Ouest et Sud-Est | 22 | 22 | 22 | 24 |