

SOMMAIRE

INTRODUCTION	9
<i>La modernité alimentaire fait débat</i>	

PREMIÈRE PARTIE COMMENT ÉTUDIER LES PHÉNOMÈNES ALIMENTAIRES ?

Chapitre I : Les modèles alimentaires	23
Qu'est-ce qu'un modèle alimentaire ?	25
Le modèle traditionnel français au regard de l'histoire	31
Comment le modèle des trois repas s'impose comme norme au XX ^e siècle ?	35
Chapitre II : Les outils disponibles	39
Des pratiques observées aux représentations sociales	40
Les outils de collecte et méthode	44
Les voies d'accès dans l'espace social alimentaire	47
Les descripteurs du comportement alimentaire	56

DEUXIÈME PARTIE PRATIQUES ALIMENTAIRES ET REPRÉSENTATIONS

Chapitre III : Les repas et leur composition	61
Le petit déjeuner	62
Les repas principaux : déjeuners et dîners	73
Conclusion	87
<i>Annexes chapitre III</i>	<i>89</i>
Chapitre IV : L'alimentation hors repas et les journées alimentaires	93
L'alimentation hors repas	93
Les journées alimentaires	100
Conclusion	107
<i>Annexes chapitre IV</i>	<i>111</i>
Chapitre V : L'alimentation et ses représentations	113
Les aliments essentiels : évolution 1966/1998/2000	114
Les aliments et la santé	121
Les aliments et le poids	128
Les matières grasses, une perception particulièrement complexe	134
Style de cuisine et faire la cuisine	135
Conclusion	142
<i>Annexes chapitre V</i>	<i>143</i>

Chapitre VI : Perception par les mangeurs de l'évolution de leur alimentation	145
Les aliments et les produits	145
Les types de cuisine	149
Les formes de prises alimentaires	151
Les lieux de consommation	153
Les situations alimentaires	156
Conclusion	158
Chapitre VII : L'obésité et les pratiques alimentaires	159
L'obésité : dimensions sociales et mutations alimentaires	159
Surpoids et obésité en France : la modernité alimentaire est-elle en cause?	163
Conclusion	171
<i>Annexes chapitre VII</i>	<i>174</i>
Chapitre VIII : Des cultures alimentaires régionales	175
Paris et l'Île-de-France	176
Le Nord	178
L'Est	180
L'Ouest et les Pays de la Loire	182
Le Centre, les Alpes et le Jura	184
Le Sud-Ouest	186
Le Sud-Est	188
CONCLUSION	
<i>Des risques de médicaliser l'alimentation quotidienne...</i>	191
ANNEXES	201
Annexes échantillon	201
Questionnaire	203
BIBLIOGRAPHIE	227